



Atletismo
Judô
Voleibol

Relatório Trimestral
JUL - SET 2021

Projeto Sem Barreiras



Relatório Trimestral de Atividades – Jul-Set 2021

Informações do Projeto:

Local das aulas: Clube do Servidor Municipal, Centro, Rio de Janeiro - RJ

Turmas: Onze turmas (3 de atletismo, 4 de judô e 4 de voleibol), 2x/semana cada

Faixa etária atendida: de 7 a 17 anos

Período de funcionamento: De 1 de julho a 30 de setembro.



Obs.: Com o abrandamento da pandemia, a capacidade das turmas foi aumentada ao longo do trimestre, chegando ao número de vagas inicialmente previsto. No caso do judô, atividades com contato físico entre dois judocas foram retomadas pela primeira vez desde o surgimento da Covid-19.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta mínima	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	150	120 (80%)	225	87%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	237	237	237	100%

* A taxa de alunos de escolas públicas no final do trimestre foi de 88% (a meta mínima é atingir 70% das 150 vagas oferecidas).

“O Sem Barreiras auxilia muito no desempenho, faz a criança viver o conceito de coletividade e trabalho em grupo, principalmente o respeito aos colegas e professores. Os quais são profissionais sérios e competentes que passam não somente o esporte, mas outras ações e atitudes que contribuem para o desenvolvimento dos alunos. Respeito e disciplina são regras que eles aprendem.”

Mãe de aluna do atletismo

Parceiros:

Desde outubro de 2020 está em vigência o ano II do projeto Sem Barreiras via Lei Federal de Incentivo, contando com a parceria do Itaú, IRB Brasil RE e Labs A+, em projeto aprovado pela Secretaria Especial de Esporte - Ministério da Cidadania, tendo como proponente a entidade ALDEeA – Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental. O local das aulas é uma parceria com o Clube do Servidor Municipal.



“O Sem Barreiras veio para beneficiar muitas famílias, inclusive a minha. Sou muito grato por tudo e por todo o cuidado que vocês têm com os nossos pequenos”

Pai de aluna do vôlei

Coordenação:

A coordenação geral dos projetos é de Adriana Samuel, duas vezes medalhista olímpica pelo vôlei de praia (prata em Atlanta 1996 e bronze em Sydney 2000) e atleta de vôlei de quadra, de 1979 a 1981. Sua experiência na área social começou há 16 anos, quando inaugurou nas areias de Copacabana o primeiro núcleo da Escola de Vôlei. Paralelo aos projetos sociais, Adriana também atua no esporte de alto rendimento, gerenciando atletas profissionais e em formação.



A coordenação técnica é feita por Marcelo Del Negro, o “Alemão”, profissional de Educação Física com mais de 20 anos de experiência, com passagem por diversos clubes e equipes, desde as categorias de base até o profissional e na seleção masculina de vôlei, onde atuou como assistente técnico em Sydney 2000.

Atletismo

Professora responsável: Iracema Rosa Gonzaga

Estagiária: Thayanne da Silva Marques

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	15h00 às 16h00	5 a 17 anos
2	terça/quinta	16h00 às 17h00	5 a 17 anos
3	terça/quinta	17h00 às 18h00	5 a 17 anos



Materiais disponíveis: Com o recebimento de novos materiais: 40 cones, 4 apitos, 4 cronômetros, 26 bambolês, 6 medicine ball, 60 coletes (amarelo/preto/cinza), 2 escadinhas, 20 tartarugas, 36 colchonetes e 15 barreirinhas.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	72	100%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	78	78	78	100%

Atividades desenvolvidas:

No mês de *julho*, aproveitando a movimentação em torno dos Jogos Olímpicos Tokyo 2020, os alunos tiveram a oportunidade de experimentar outros esportes, como o badminton e o tênis de mesa. A cada passagem pelas modalidades, o aluno em destaque era premiado pelo professor. O material do badminton foi cedido durante uma semana pela presidente da federação de Badminton do Rio de Janeiro, Simone Santos, assim as turmas de judo e vôlei também puderam praticar. A estrutura para o tênis de mesa foi preparada pelo Fábio, montador do Sem Barreiras.



Ainda seguindo o calendário olímpico, em *agosto* foi organizado um rodízio entre as turmas do Sem Barreiras para que cada aluno conhecesse as outras duas modalidades existentes no projeto, o judô e o vôlei. Da mesma forma, o atletismo recebeu os alunos dessas duas modalidades para uma vivência. Nas semanas seguintes, as atividades visaram a coordenação motora, com a ajuda de alguns materiais e de um circuito fazendo uso de cones, barreirinhas, bambolês, colchonetes, medicine ball e bastões, para auxiliar na técnica de correção dos braços na posição de corrida. Também foi realizado trabalho de força e explosão com exercícios nas escadas do clube, seguidos de abdominais, trabalho dorsal e alongamento. Na última aula do mês, atividades recreativas para desenvolver força, velocidade, coordenação, flexibilidade, agilidade e equilíbrio.



Em *setembro* foram realizadas atividades paralímpicas, acompanhando o momento dos Jogos Tokyo 2020. No arremesso de peso adaptado, os alunos arremessavam o medicineball de 1kg ou 2kg sentados na cadeira, com uma perna a frente e a outra dobrada, simulando uma perna amputada. Na segunda atividade os alunos eram vendados e tinham que percorrer, com ou sem ajuda de um colega guia, um caminho com obstáculos (bambolês, cones, cordas e colchonetes), como se fossem ruas com buracos, poças de águas, postes e carros nas calçadas.



Alguns conseguiram e outros não, porém se emocionaram com a vivência do dia-a-dia de uma pessoa com deficiência física. Na última aula do mês aconteceu um festival de velocidade com provas de 30m, 40m e o revezamento. A premiação foi a entrega dos tênis doados pelo Patrocinador IRB.

Judô

Professor responsável: Luis Feitosa

Estagiária: Camila Almeida dos Santos



Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	quarta/sexta	15h00 às 15h45	13 a 17 anos
2	quarta/sexta	15h45 às 16h30	11 a 12 anos
3	quarta/sexta	16h30 às 17h15	5 a 7 anos
4	quarta/sexta	17h15 às 18h00	8 a 10 anos

Materiais utilizados: 64 placas para tatame, sendo 36 amarelas e 28 azuis.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	63	75%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	104	104	104	100%

Atividades desenvolvidas: Em *julho* a ênfase foi nos Jogos Olímpicos, com atividades envolvendo modalidades estreantes, como skate e surf, e tradicionais como judô, ginástica, vôlei e atletismo, além de conhecimentos sobre a história e regras. Um momento muito importante onde os alunos vivenciaram novos esportes e interagiram com professores, estagiários e colegas de outras modalidades do projeto.



Na primeira semana de *agosto*, foi feita a integração entre as turmas de judô, vôlei e atletismo, com os alunos experimentando as outras duas modalidades oferecidas pelo Sem Barreiras. Os Jogos Paralímpicos Tokyo 2020 foram a tônica do mês e na última aula os alunos vivenciaram um pouco das dificuldades de pessoas com deficiência visual, sentindo como os atletas competem sem enxergar. Aula emocionante, rica em aprendizagem e lições para a vida. Importante destacar também que, com a melhora nos índices da pandemia, foi possível retornar aos treinos com contato, um momento marcante e muito aguardado pelos alunos. “Agora a gente consegue fazer melhor os golpes” disse uma aluna de 9 anos.



Em *setembro* as aulas estiveram voltadas à preparação para o exame de faixa, treinando golpes específicos para cada nível. O exame está previsto para acontecer em dezembro próximo. A última aula do mês foi marcada pela entrega dos tênis doados pelo parceiro IRB Brasil RE, além da presença ilustre do atleta com síndrome de down Ary Couri, campeão mundial de judô na Special Olympic. O Ary falou sobre as dificuldades de um atleta com deficiência, falta de recursos, e contou sobre sua viagem para o Mundial na Holanda, custeada pelo seu pai. Foi motivador ouvir de uma pessoa com deficiência que, mesmo diante das barreiras da vida, é possível vencer e superar os obstáculos

Voleibol

Professor responsável: Walmyr de Lima Silva

Estagiário: Julio Cesar de Moura Figueiredo

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
2	terça/quinta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)
3	quarta/sexta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
4	quarta/sexta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)

Obs: A = avançado B = iniciante



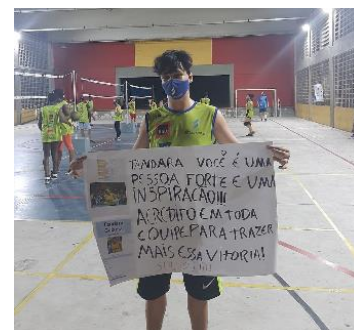
Materiais utilizados: 17 bolas MG500 Penalty, 3 conjuntos de rede, postes e bases, 20 arcos, 20 cones azuis/amarelos, 19 coletes azuis/amarelos.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	60	48	95	98%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	104	104	104	100%

Atividades desenvolvidas: Com a melhora nos índices da pandemia, a partir de *julho* a capacidade das turmas aumentou para 16 vagas voltando aos poucos à rotina e frequência normal, ou seja, duas vezes por semana. Em comemoração aos Jogos Olímpicos, os alunos vivenciaram as modalidades: badminton, basquete, tênis de mesa e voleibol na quadra oficial. Alguns alunos confeccionaram cartazes desejando boa sorte aos atletas em Tokyo.

Na última aula do mês, deu-se sequência ao torneio interno, acumulando pontos para a premiação no final do ano. Desta vez não houve tema e nem premiação, apenas a pontuação individual.





Na segunda semana de atividades olímpicas, já em *agosto*, foi feito um rodízio para os alunos praticarem as outras modalidades que o Sem Barreiras oferece (na fotos ao lado, alunos do judô frequentando as aulas de vôlei). Fechando as olimpíadas, na terceira semana uma competição com direito a premiação aos três primeiros colocados, onde todos puderam ter a sensação de como é ganhar uma medalha ou, por outro lado, ficar fora do pódio. Na última aula do mês aconteceu mais uma etapa do torneio interno anual, valendo pontos para o ranking individual.



Em *setembro*, com as turmas atingindo sua capacidade máxima, não foram aceitos alunos novos. Com isso, e devido à evolução técnica da maioria dos alunos, os jogos nas turmas das 16 horas começaram a ser executados sem agarrar a bola. Na última aula deste mês excepcionalmente não houve torneio interno pois foi feita a entrega dos tênis doados pelo parceiro IRB Brasil RE (mais detalhes no item Informações Gerais).

Informações gerais

QUINZENA OLÍMPICA (27/07 A 06/08): Aproveitando a mobilização em torno dos Jogos de Tokyo 2020, diversas atividades foram organizadas para estimular valores do esporte e proporcionar experiências em modalidades diferentes da que os alunos estão acostumados. Teve desfile de abertura, a chegada da tocha, cedida gentilmente pela Adriana Samuel, Hino Nacional, juramento do atleta e declaração de abertura dos Jogos Olímpicos Sem Barreiras pela coordenadora e medalhista olímpica Adriana Samuel.

A cada aula eram escolhidos alunos-destaque, que recebiam uma medalha de honra ao mérito. Além de todo o conhecimento e motivação gerados, outro ponto positivo nesta quinzena foi que, com a integração entre as turmas, os alunos passaram a se interessar pelas demais modalidades. O vôlei, por exemplo, ganhou oito novos alunos oriundos do judô e atletismo.



ENTREGA DOS TÊNIS DOADOS PELO PARCEIRO IRB Brasil RE (28 e 29/09): Às vésperas do Dia das Crianças, 196 alunos foram presenteados com um par de tênis oferecidos pelo parceiro IRB Brasil RE. Os calçados foram recebidos com muita expectativa e alegria por alunos e responsáveis, que enviaram dezenas de mensagens em agradecimento ao projeto e ao parceiro doador. Para tornar a entrega ainda mais marcante, cada modalidade organizou atividades especiais, como torneios, premiações e a visita do Ary Couri, campeão mundial de judô na Special Olympic.



EXPOSIÇÃO NA MIDIA: Dentre outros assuntos, Adriana Samuel fala sobre os projetos sociais que coordena: o Sem Barreiras e o núcleo Deodoro de Vôlei de Praia.

Veja Rio publicada em 16/07/2021

<https://vejario.abril.com.br/beira-mar/carioca-nota-10-adriana-samuel-solidariedade-esporte/>



Forbes Mulher 29/06/2021

<https://forbes.com.br/forbes-mulher/2021/06/como-adriana-samuel-se-tornou-a-gestora-por-tras-de-22-atletas-brasileiros-dos-jogos-olimpicos-de-toquio/>



Entrevista ao vivo @diariodorio 17/06/2021.

<https://diariodorio.com/adriana-samuel-ex-jogadora-de-volei-de-praia/>



Rio de Janeiro, outubro de 2021.