



LINS DE VASCONCELOS

- Judô
- Voleibol

Relatório Trimestral

Jul - Set 2022



Sem Barreiras – Lins de Vasconcelos

Relatório Trimestral de Atividades – Jul-Set 2022



Informações do Projeto:

Local das aulas: JUDÔ: Clube Lins. Rua Cabuçu, 69 - Lins de Vasconcelos/RJ

VÔLEI: Comunidade do Barro Vermelho – Lins de Vasconcelos/RJ

Modalidades/turmas: Judô (6 turmas) e Voleibol (6 turmas)

Coordenação Geral: Adriana Samuel

Coordenação Técnica: Marcelo del Negro

Analista de Mídia Social: Sara de Almeida Arruda

Fotos: @mtvz e divulgação Adriana Samuel

Resultados no Trimestre:

Período de funcionamento: De 5 de julho a 30 de setembro.

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas*	Meta Mínima (80%)	Alunos no final do trimestre	% acima da meta mínima
Alunos 7 a 17 anos	210*	168	220	31%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	294	294	279	95%

A taxa de alunos de escolas públicas no final do trimestre foi de 95% (a meta mínima é atingir 70% das vagas oferecidas).

*Inicialmente concebido para 150 vagas e 3 modalidades esportivas, devido à capacidade e demanda dos locais, este número aumentou para 210 vagas, divididas entre as modalidades Judô e Voleibol.



“Professora, fiz questão de vir aqui agradecer pessoalmente pela cesta básica. A coisa lá em casa está muito difícil, já não tinha nada para comer”

Mãe de 2 alunas do vôlei

Parceiros:

Em julho de 2022 entrou em vigência o ano I do projeto Sem Barreiras via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte do Estado do Rio de Janeiro, contando com a parceria da Light em projeto aprovado pela Secretaria de Estado, Esporte, Lazer e Juventude - SEELJE tendo como proponente a entidade ALDEeA – Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental.



“O Sem Barreiras, entre tantos benefícios que vem trazendo, também foi um facilitador para que o patrocinador Light, responsável pelo fornecimento da energia elétrica na comunidade do Barro Vermelho, desse continuidade ao trabalho que vinha realizando e que tinha sido interrompido.”

Luis Paulo Figueiredo, presidente da Associação de Moradores do Barro Vermelho

Coordenação:



A coordenação geral é de Adriana Samuel, duas vezes medalhista olímpica pelo vôlei de praia (prata em Atlanta 1996 e bronze em Sydney 2000) e atleta de vôlei de quadra, de 1979 a 1991. Sua experiência na área social começou há 18 anos, quando inaugurou nas areias de Copacabana o primeiro núcleo da Escola de Vôlei. Paralelo aos projetos sociais, Adriana também atua no esporte de alto rendimento, gerenciando atletas profissionais e em formação.

A coordenação técnica é feita por Marcelo Del Negro, o “Alemão”, profissional de Educação Física com mais de 35 anos de experiência, com passagem por diversos clubes e equipes, desde as categorias de base até a profissional e na seleção masculina de vôlei, onde atuou como assistente técnico nos Jogos Olímpicos Sydney 2000.

Judô

Professora responsável: Camila Almeida dos Santos

Estagiária: Mayara Silva

Montador: Wallace Augusto de Almeida Fonseca

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1A	terça/quinta	15h00 às 16h00	13 a 17 anos
2A	terça/quinta	16h00 às 17h00	8 a 12 anos
3A	terça/quinta	17h00 às 18h00	5 a 7 anos
1B	quarta/sexta	15h00 às 16h00	13 a 17 anos
2B	quarta/sexta	16h00 às 17h00	8 a 12 anos
3B	quarta/sexta	17h00 às 18h00	5 a 7 anos



Materiais utilizados: 64 placas de tatame de EVA (40 mm), 10 cones chapéu chinês, 10 cones vazados, 1 corda naval, 1 escada de agilidade.

Resultados no Trimestre:

Número de alunos do final do trimestre: 103

Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	153	153	153	100%

Atividades desenvolvidas: O conteúdo programático de *julho* consistiu na iniciação ao judô: treinamento de fundamentos técnicos e táticos, e o primeiro "randori" (luta), trabalhando a disciplina, respeito e amizade dos alunos para com seus colegas e professores.

Na nossa última aula do mês os alunos colocaram em prática os golpes e fundamentos de queda que foram treinados ao longo do mês. Foi uma aula bastante produtiva; por meio da



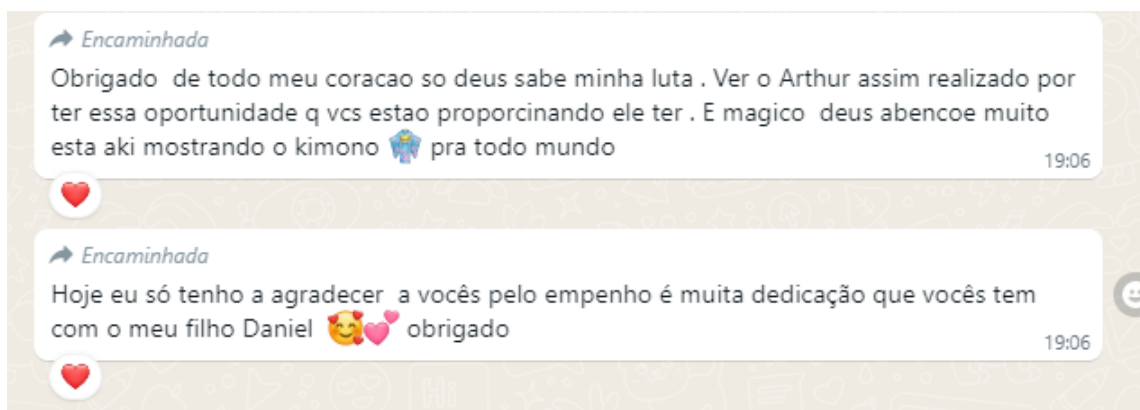
mesma, podemos ter uma noção da evolução técnica, tática e de comportamental. Notamos que os alunos ficaram bastante motivados.

Em *agosto* Continuamos a trabalhar os fundamentos de quedas, e os golpes de projeção. Por fim, demos início aos golpes de domínio, e as lutas/ combates. Os valores trabalhados foram: trabalho em equipe, respeito às regras e fair-play. Na última aula do mês aconteceu a entrega das primeiras cestas básicas para as famílias, e um "aulão"

juntando todas as turmas. Foi uma aula muito divertida e que possibilitou uma troca de experiência entre as turmas de terças/quintas com as de quartas/sextas.



Em setembro o foco principal foi no aprimoramento das técnicas/golpes de proteção, e das técnicas de domínio/imobilizações. No final do mês aconteceu o primeiro passeio cultural do grupo, ao Museu da Light (mais detalhes nas Informações Gerais). E na última aula, na presença dos responsáveis, foram entregues os tão aguardados quimonos, momento muito marcante para um judoca, e que rendeu muitas mensagens de gratidão como essas:



Voleibol

Professor responsável: Simone Pontes Leão

Estagiário: Lucas Luiz Alves da Costa

Montadora: Rosane de Abreu Figueiredo

Grade horária:



Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	17h00 às 18h00	7 a 9 anos
2	terça/quinta	18h00 às 19h00	10 a 12 anos
3	terça/quinta	19h00 às 20h00	13 a 17 anos
4	quarta/sexta	17h00 às 18h00	7 a 9 anos
5	quarta/sexta	18h00 às 19h00	10 a 12 anos
6	quarta/sexta	19h00 às 20h00	13 a 17 anos

Materiais utilizados: 12 bolas Poker, 5 bolas Penalty vp 5000m, 5 bolas Penalty vp 5000, 1 bomba para encher bolas, 20 cones tartaruga, 20 cones 24 cm, 12 bambolês, 1 saco rede para bolas, 4 bases para sustentação do poste, 3 redes de vôlei, 4 postes de sustentação de rede.

Resultados no Trimestre:

Número de alunos do final do trimestre: 117

Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	141	141	126	89%

*Não houve aula nos dias 29/07, 11 e 19/08, 15 e 16/09 devido ao mau tempo (quadra ao ar livre).

Atividades desenvolvidas: As matrículas iniciaram dia 5 de julho e as aulas no dia 12, chegando ao final do mês com 69 alunos frequentando. Para os mais novos, as atividades envolveram brincadeiras que remetem ao jogo de vôlei, com muita diversão. Para os mais velhos, técnicas e fundamentos de vôlei com jogo no final. Com turmas ainda variadas quanto à faixa etária e nível de jogo, foi necessário um trabalho técnico para ensinar a distribuição na quadra em duplas, trios e quartetos.



Em agosto foi possível organizar as turmas por faixa etária, contribuindo para melhorar o desenvolvimento das aulas, além de conhecer melhor a necessidade psicomotora da turma. O horário inicial das aulas também foi alterado para uma hora mais tarde, às 17 horas, adequando às necessidades do grupo, e visando aumentar o número de participantes, o que de fato ocorreu, com 91 alunos frequentando no final do mês. Ponto alto no mês, a entrega dos uniformes foi feita em clima de muita alegria e gratidão por parte dos alunos. *“Com quase dois meses de aula, percebo mudanças de comportamento. Os alunos se interessam mais pelo voleibol, fazem perguntas. Num final de semana recebi um vídeo em que alunos estavam reproduzindo, na comunidade, uma brincadeira ensinada durante a aula. Fiquei surpresa em saber que em tão pouco tempo já estamos conseguindo levar uma nova cultura para o local”* (professora Simone).



“Minha filha tem diagnóstico de hiperatividade, as aulas de vôlei tem ajudado bastante. Ela gosta tanto das aulas que lá em casa já virou moeda de troca: se não se comportar não vai para o vôlei... (risos)”

Pai de aluna do vôlei, de 9 anos



Em setembro houve um aumento significativo no número de alunos, passando de 91 para 117. O interesse dos alunos é muito bom para o projeto, pois comentam com outras crianças e a cada dia aparecem novos adeptos. As bolas recebidas, de peso e tamanho adequados à idade, também fizeram sucesso entre a garotada e ajudaram no aperfeiçoamento do toque e, principalmente, da manchete.

No dia 22 a quadra da comunidade Barro Vermelho foi interditada temporariamente para instalação de uma cobertura, e desde então as aulas foram transferidas para a Escola de Samba Unidos do Cabuçu, na comunidade do Barro Preto, também no complexo do Lins. Se, por um lado, o projeto perdeu alunos pois os responsáveis não autorizaram a ida para o novo local, por outro lado ganhou em visibilidade, atraindo novos participantes.



“Esse projeto está sendo muito bom para nossa comunidade, pois aqui não tem projetos como esse. É muito bom, pois tira essas crianças da rua. Espero que vocês fiquem aqui por muito tempo” (Seu Geraldo, responsável pela quadra da escola de samba Unidos do Cabuçu, local temporário das aulas de vôlei).

Informações gerais e destaques do trimestre:

VISITAS DE DIVULGAÇÃO EM ESCOLAS (29 e 30/06 e 07/07): A coordenadora Adriana Samuel esteve no Colégio Aiacom, e nas escolas Bento Ribeiro e Augusto Paulino (nesta última por duas vezes). Levando suas duas medalhas olímpicas, ela conversou com os alunos e distribuiu folhetos com as informações do projeto.



REUNIÃO DA COORDENAÇÃO E PROFESSORES (29/6): A primeira reunião de planejamento aconteceu na véspera do início das atividades, com a presença da coordenação e professores das duas modalidades. Nela foram revisadas as metas para o período e acertados detalhes da programação e procedimentos a serem adotados.



RECEBIMENTO DE MATERIAIS E PREPARO DAS INSTALAÇÕES (jun a ago): Aos poucos os novos materiais e uniformes foram sendo recebidos e as instalações concluídas, entre eles tatames de judô, postes e redes de vôlei. A entrega dos uniformes (camisetas e quimonos) foi feita após trinta dias de presença às aulas, para que os alunos os valorizassem, entendendo como uma conquista e merecimento.



INSCRIÇÕES e INÍCIO DAS AULAS (05 a 08/07): O processo para o preenchimento das vagas iniciou com o cadastramento on-line e posteriormente com a confirmação da matrícula, de forma presencial, por um responsável.



ENTREGA DAS CESTAS BÁSICAS (agosto e setembro): No final de agosto iniciou a distribuição de 150 cestas básicas, entregues mensalmente aos alunos com a maior frequência às aulas. Em setembro foram fornecidas 170 cestas, divididas entre as turmas de judô e vôlei.





VISITA AO MUSEU DA LIGHT (27/09): Neste primeiro passeio do projeto, as turmas do judô puderam aprender, de forma lúdica e divertida, sobre o funcionamento e o uso seguro e eficiente da energia elétrica, e outros temas como a preservação do meio ambiente, fontes alternativas e hábitos de consumo. Para muitos alunos foi a primeira vez em um museu e peça de teatro: “A parte mais legal foi a dos experimentos, quando a menina ficou com o cabelo arrepiado” (aluno de 9 anos).



Depoimento de alunos e/ou responsáveis:

Sinto ela muito motivada e feliz nos dias das aulas. Ela está bastante animada com o judô Mãe de aluna do judô

“Eu gosto da lutas, dos exercícios e amo as brincadeiras” Aluno do judô, 12 anos

“Eu adorei muito a aula e a equipe. Meu filho nem se fala, ele sempre tem muito elogios às professoras Camila e Mayara. Ele fala que a sensei é muito engraçada, e sempre vem falando o que aprendeu, e ainda me ensina e ao pai o que aprendeu” Mãe de aluno do judô

“Quero aprender a jogar vôlei para ser uma jogadora profissional” Aluna do vôlei, de 9 anos

“Minha filha está gostando tanto das aulas de vôlei que me pediu para comprar uma bola para treinar na parede de casa” Mãe de aluna do vôlei, de 9 anos

“Se deixar meu filho quer fazer aula todos os dias!” Mãe de aluno do vôlei



“Tia Simone, eu queria te pedir muito obrigada por tudo que você fez por mim e pelos meus colegas e também por pensar no nosso futuro, obrigada por me fazer feliz. Te amo. Gratidão”

Aluna do vôlei, de 11 anos

Rio de Janeiro, outubro de 2022.

