



## LINS DE VASCONCELOS

- Judô
- Voleibol

## Relatório Trimestral

Out - Dez 2022



Secretaria de  
Esporte e Lazer



GOVERNO DO ESTADO  
RIO DE JANEIRO



Associação dos Desportistas do Estado do Rio de Janeiro

# Sem Barreiras – Lins de Vasconcelos

Relatório Trimestral de Atividades – Out-Dez 2022



## Informações do Projeto:

*Local das aulas:* JUDÔ: Clube Lins. Rua Cabuçu, 69 - Lins de Vasconcelos/RJ

VÔLEI: Comunidade do Barro Vermelho – Lins de Vasconcelos/RJ

*Modalidades/turmas:* Judô (6 turmas) e Voleibol (6 turmas)

*Coordenação Geral:* Adriana Samuel

*Coordenação Técnica:* Marcelo del Negro

*Analista de Mídia Social:* Sara de Almeida Arruda

*Fotos:* Divulgação projeto Sem Barreiras

## Resultados no Trimestre:

*Período de funcionamento:* De 1 de outubro a 21 de dezembro.

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas*	Meta Mínima (80%)	Alunos no final do trimestre	% acima da meta mínima
Alunos	210*	168	227	35%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	258	258	249	97%

- A taxa de alunos de escolas públicas no final do trimestre foi de 93% (a meta mínima é atingir 70% das vagas oferecidas).

- O percentual de frequência às aulas foi de 84% (meta mínima é atingir 70% de frequência).

\*Inicialmente concebido para 150 vagas e 3 modalidades esportivas, devido à capacidade e demanda dos locais, este número aumentou para 210 vagas, divididas entre as modalidades Judô e Voleibol.



**“Não deixo minha filha faltar às aulas de vôlei, acho que ela melhorou muito o comportamento, inclusive na escola”.**

Mãe de aluna de 13 anos

## Parceiros:

Em julho de 2022 entrou em vigência o ano I do projeto Sem Barreiras via Lei Estadual de Incentivo ao Esporte do Estado do Rio de Janeiro, contando com a parceria da Light em projeto aprovado pela Secretaria de Estado, Esporte, Lazer e Juventude - SEELJE tendo como proponente a entidade ALDEeA – Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental.



*“Como morador nascido e criado no bairro, agradeço em nome de todos os pais e moradores. É um projeto inédito no nosso bairro, que está agregando muito na vida de nossos jovens.”*

Wallace, serviços gerais

## Coordenação:

A coordenação geral é de Adriana Samuel, duas vezes medalhista olímpica pelo vôlei de praia (prata em Atlanta 1996 e bronze em Sydney 2000) e atleta de vôlei de quadra, de 1979 a 1991. Sua experiência na área social começou há 18 anos, quando inaugurou nas areias de Copacabana o primeiro núcleo da Escola de Vôlei. Paralelo aos projetos sociais, Adriana também atua no esporte de alto rendimento, gerenciando atletas profissionais e em formação.



A coordenação técnica é feita por Marcelo Del Negro, profissional de Educação Física com mais de 35 anos de experiência, com passagem por diversos clubes e equipes, desde as categorias de base até o profissional e na seleção masculina de vôlei, onde atuou como assistente técnico em Sydney 2000.

# Judô

**Professora responsável:** Camila Almeida dos Santos

**Estagiária:** Mayara Silva

**Montador:** Wallace Augusto de Almeida Fonseca

**Grade horária:**

Turma	Dias	Horário	Idade
1A	terça/quinta	15h00 às 16h00	13 a 17 anos
2A	terça/quinta	16h00 às 17h00	8 a 12 anos
3A	terça/quinta	17h00 às 18h00	5 a 7 anos
1B	quarta/sexta	15h00 às 16h00	13 a 17 anos
2B	quarta/sexta	16h00 às 17h00	8 a 12 anos
3B	quarta/sexta	17h00 às 18h00	5 a 7 anos



**Materiais utilizados:** 64 placas de tatame de EVA (40 mm), 10 cones chapéu chinês, 10 cones vazados, 1 corda naval, 1 escada de agilidade.

**Resultados no Trimestre:**

Número de alunos do final do trimestre: 109

Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	129	129	126	98%

Obs.: Não houve aula dia 24/11 – Jogo do Brasil pela Copa do Mundo.

**Atividades desenvolvidas:** O conteúdo programático de outubro seguiu com o aprimoramento das técnicas/golpes de proteção, e de domínio/imobilizações. Já os valores trabalhados foram: cooperação e o trabalho em equipe. Os alunos e os pais ajudaram a organizar e preparar um lanche para a festa do dia das crianças, realizada no final do mês. Nesse mesmo dia, foram entregues copos e garrafinhas do projeto, e um aulão integrando todas as turmas foi desenvolvido, focando nas técnicas da luta no solo. “Eu gostei muito, não conhecia os amigos que faziam judô nos outros dias. Foi muito legal, eu gostei das brincadeiras e da comidas” (aluno de 12 anos).





Os conteúdos desenvolvidos em *novembro* foram os golpes/técnicas combinados, o aprimoramento das técnicas de domínio, e os valores de respeito às regras, cooperação, e o trabalho em equipe. Na última aula do mês foram realizadas dinâmicas em grupo e jogos cooperativos. Todos os alunos participaram, até os mais tímidos. *“Foi muito legal, pois percebi que eles socializaram de uma forma bastante positiva, como um verdadeiro time”*, avalia a professora Camila.



O conteúdo programático de *dezembro* continuou sendo os golpes/técnicas de uma forma geral. Na última aula do mês, foi organizada uma festa para celebrar os bons momentos de 2022 (detalhes nas Informações Gerais).



# Voleibol

**Professor responsável:** Simone Pontes Leão

**Estagiário:** Lucas Luiz Alves da Costa

**Montadora:** Rosane de Abreu Figueiredo

**Grade horária:**

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	17h00 às 18h00	7 a 9 anos
2	terça/quinta	18h00 às 19h00	10 a 12 anos
3	terça/quinta	19h00 às 20h00	13 a 17 anos
4	quarta/sexta	17h00 às 18h00	7 a 9 anos
5	quarta/sexta	18h00 às 19h00	10 a 12 anos
6	quarta/sexta	19h00 às 20h00	13 a 17 anos



**Materiais utilizados:** 12 bolas Poker, 5 bolas Penalty vp 5000m, 5 bolas Penalty vp 5000, 1 bomba para encher bolas, 20 cones tartaruga, 20 cones 24 cm, 12 bambolês, 1 saco rede para bolas, 4 bases para sustentação do poste, 3 redes de vôlei, 4 postes de sustentação de rede.

**Resultados no Trimestre:**

Número de alunos do final do trimestre: 103

Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	129	129	123	95%

Obs.: Não houve aula dias 24/11 (Jogo do Brasil na Copa do Mundo) e 13/12 (operação policial na região).

**Atividades desenvolvidas:** Em outubro a procura pelas aulas de vôlei aumentou, passando de 117 alunos para 127. Com a entrada dos novatos, foram realizadas atividades lúdicas e jogos para atrair a curiosidade e interesse. Houve algumas ausências, possivelmente em decorrência da mudança provisória de local das aulas, mais distante para alguns alunos. Em comemoração ao dia das crianças, um aulão especial foi organizado, juntando todas as turmas para muitos jogos, brincadeiras e distribuição de doces. A satisfação com o projeto ficou evidenciada nas homenagens recebidas no dia dos professores: *“Foi a primeira vez que recebi uma cartinha de alunos, estou muito emocionado”* (estagiário Lucas).



Com a conclusão das obras, em *novembro* as aulas voltaram a ser realizadas no seu local de origem - a quadra do Barro Vermelho - e alunos que haviam deixado de comparecer, voltaram. Todas as turmas estão com a capacidade máxima de alunos e fila de espera. Após a adaptação dos novatos, retomou-se a parte técnica com rodízio e ordem do saque. Para as próximas aulas, a expectativa é de desenvolver a competência emocional e social, disciplinar e agregar valores como: respeito, honestidade, resolução de conflitos e trabalho em equipe. A última aula do mês foi temática à copa do mundo de futebol, usando as cores da bandeira nas camisas e “caras pintadas”.



Em *dezembro*, a análise da professora Simone foi bastante positiva quanto aos objetivos propostos até aqui: a cada aula os alunos desenvolvem mais habilidades motoras necessárias para prática do esporte, principalmente os de 7 a 10 anos. Já os de 11 a 17 anos estão aperfeiçoando as técnicas do voleibol e aprofundando o conhecimento de regras, inserindo aos poucos, mais complexidade na hora do jogo. Houve algumas ausências, por conta das férias escolares.



***“Quero agradecer por essa parceria, minha filha desenvolveu a coordenação motora e está se relacionando melhor. Já chorei bastante ontem, foi muita emoção.”***

Mãe de aluna de 7 anos, após festa de final de ano

## Informações gerais:

**INÍCIO DAS OBRAS PARA COBERTURA DA QUADRA DE VÔLEI (22/09):** Desde 22 de setembro as aulas de vôlei foram transferidas para a Escola de Samba Unidos do Cabuçu, para obras de instalação de uma cobertura e banheiros na quadra da comunidade do Barro Vermelho, para onde as turmas retornaram assim que concluída a reforma.



**REINAUGURAÇÃO DA QUADRA DO BARRO VERMELHO (29/11):** Após a reforma iniciada no final de setembro, e que exigiu a transferência temporária das aulas de vôlei para outro local, agora a quadra é coberta e possui banheiros. Na mesma data do retorno ao local de origem, também foram entregues as cestas básicas, tornando ainda mais especial esse momento.



**DISTRIBUIÇÃO MENSAL DE CESTAS BÁSICAS:** As entregas foram realizadas normalmente no final de outubro, novembro e dezembro. *“A cesta básica está ajudando muito, ajudo outra família dividindo o que eu ganho”* (mãe de aluna do vôlei, de 7 anos).



FESTA DE FINAL DE ANO E DOAÇÃO DE PARES DE TÊNIS (21/12): Unindo alunos do Judô e do Vôlei, a confraternização foi na quadra do Barro Vermelho e contou com a colaboração de familiares, do presidente da associação de moradores e de voluntários. Cada aluno recebeu um par de tênis, doado pelo empresário Roberto Nishikawa, que esteve pessoalmente para fazer as entregas (nas primeiras fotos, de camisa azul). Uma tarde para ficar marcada, encerrando o ano com muita alegria e realização. *“A sensei tinha falado que todo mundo iria ganhar, mas eu não acreditei. Eu gostei muito mesmo, é muito maneiro”* (aluno de Judô, de 8 anos). *“A gente dançou, comeu salgado, e até algodão doce tinha. A melhor parte foi a de ganhar o tênis, eu estava muito ansiosa”* (aluna do judô, de 11 anos).

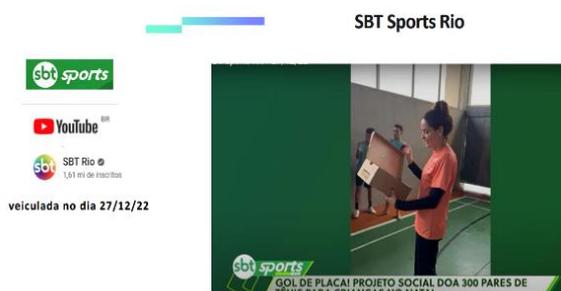


## Inserções na mídia:

Em dezembro, a Escola de Vôlei Adriana Samuel e os projetos Sem Barreiras foram mencionados em, pelo menos, 12 publicações na imprensa: Foram 1 nota na TV SBT Sports; 5 menções em grandes portais de notícias; 4 publicações em veículos regionais (O Fluminense, A Tribuna RJ); 1 veículo de esportes (Lance), 1 Revista online. (fonte: LGA Assessoria de Comunicação).

Destaque para a TV SBT Sports, veiculada em 27/12:

<https://youtube.com/clip/UgkxYQuFcsG8InbEOXSaLcyDxJR7WnINFzm9>



## Algumas das publicações:



### Portal Revista Isto É

Esportes

#### Medalhista olímpica, Adriana Samuel realiza ação social para jovens de comunidades do Rio

Mais de 300 pares de tênis como presente de Natal para moradores das regiões visitadas pela atleta



O Projeto Sem Barreiras, no Complexo do Lins, tem o patrocínio da Light e a Escola de Vôlei conta com o patrocínio da Enel. Ambos patrocínios são viabilizados através da Lei de Incentivo ao Esporte do Governo do Estado do Rio de Janeiro.

ISTOÉ

Publicada no dia 22/12/22

### O Fluminense - impresso

OFLUMINENSE

Publicada no dia 24/12/22



#### Tênis para a garotada do vôlei



Crianças e jovens da Comunidade do Barro Vermelho, no Complexo do Lins, e da Comunidade do Caramuru, em Niterói, ganharam mais de 300 pares de tênis no Natal. Elas fazem parte do projeto social Sem Barreiras e da Escola de Vôlei Adriana Samuel, respectivamente, que têm a medalhista olímpica Adriana Samuel como idealizadora e coordenadora geral. A doação foi feita pelo empresário e amigo da atleta, Roberto Nóbrega, que, como presente de aniversário de 60 anos, pediu aos amigos que contribuissem para a causa esportiva. Adriana Samuel agradece profundamente ao empresário e aos amigos que fazem as aulas com o esporte que têm, mais uma vez, como atleta olímpica, conta Adriana.

### Jornal A Tribuna - impresso

ATRIBUNA

Publicada no dia 24/12/22



### Jornal A Tribuna online

Medalhista olímpica, Adriana Samuel doa 300 pares de tênis a crianças da Engenho, em Niterói

ATRIBUNA

Publicada no dia 26/12/22



## Valoração de mídia:

Título/Link	Tipo	Veículo	Alcance/pageviews	Valoração	Estado	Avaliação
Projeto que apoia 200 crianças e jovens receberá apoio da Capemisa Seguradora	On-Line	Jrs.Digital	11.444 seg facebook	R\$ 600,00	RS	Positiva
Projeto que apoia 200 crianças e jovens receberá apoio da CAPEMISA	On-Line	Insurance Corp Revista	5.000	R\$ 700,00	SP	Positiva
Capemisa apoiará projeto da medalhista Adriana Samuel	On-Line	Monitor Mercantil online*	163.000	R\$ 6.900,00	RJ	Positiva
Capemisa apoia projeto "Sem Barreiras"	On-Line	Revista Seguro Total	125.000	R\$ 3.750,00	SP	Positiva
Projeto que apoia 200 crianças e jovens receberá apoio da CAPEMISA	On-Line	Seguros BR.com	411 seg facebook	R\$ 400,00	SP	Positiva
Projeto que apoia 200 crianças e jovens receberá apoio de seguradora	On-Line	Seg News Jornal*	975 seg facebook	R\$ 430,00	SP	Positiva
Projeto que apoia 200 crianças e jovens receberá apoio da CAPEMISA	On-Line	Seguro Notícias		R\$ 300,00	SP	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	AB Notícias news*		R\$ 900,00	BA	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Agora Joinville *	29.000 seg facebook	R\$ 750,00	SC	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Agora Telêmaco *	1.144 seg facebook	R\$ 499,00	PR	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Arapongas Mais	3.266 seg facebook	R\$ 650,00	PR	Positiva
Aluno de projeto Social entra para o Fluminense	On-Line	BDC Notícias	2.500 seg face+insta	R\$ 900,00	BA	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Corumbaíba Notícias*	12.635 seg facebook	R\$ 670,00	GO	Positiva
Aluno de projeto social entra para a equipe sub 17 do Fluminense	On-Line	Curitiba News Prime blog	940 seg facebook	R\$ 500,00	PR	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Diário Popular*	227.890	R\$ 6.480,00	RS	Positiva
Aluno de projeto social entra para a equipe sub 17 do Fluminense	On-Line	Espaço Brasil	473 seg facebook	R\$ 350,00	SP	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Gazeta da Semana *	100.839	R\$ 8.000,00	SP	Positiva
Aluno de projeto social entra para a equipe sub 17 do Fluminense	On-Line	Gazeta Piauí*		R\$ 250,00	PI	Positiva
Aluno de projeto social entra para a equipe sub 17 do Fluminense	On-Line	Gazeta RJ		R\$ 350,00	RJ	Positiva
Aluno de projeto social entra para a equipe sub 17 do Fluminense	On-Line	Imprensa & Mídia *	2.339 seg facebook	R\$ 500,00	MG	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Itaquera em Notícias *	2.100 seg facebook	R\$ 250,00	SP	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	JBN Bahia Notícias *		R\$ 400,00	BA	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Ligados no 220 *	74 seg facebook	R\$ 250,00	GO	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Magoo News / Itabira	3.300 seg facebook	R\$ 450,00	MG	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Manezinho News*	6.547 seg facebook	R\$ 850,00	SC	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Mídia Rouge *		R\$ 1.200,00	DF	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	News Jampa *	762 seg facebook	R\$ 500,00	PB	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Notícias do ES*	17.069 seg facebook	R\$ 860,00	ES	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Portal Marcos Imprensa*	5.468 seg facebook	R\$ 950,00	SC	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Rio Preto News *	12.000 seg redes sociais	R\$ 1.500,00	SP	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Sala da Notícia*	130 seg facebook	R\$ 250,00	SP	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Teclando Web		R\$ 500,00	SP	Positiva
Aluno de projeto social entra para a equipe sub 17 de vôlei do Fluminense	On-Line	Diário do Rio*	8.000.000	R\$ 6.480,00	RJ	Positiva
Aluno de projeto Social entra para o Fluminense	On-Line	Kennedy em Dia	14.720	R\$ 980,00	ES	Positiva
Aluno de projeto social entra para o Fluminense	On-Line	Portal Serrolândia	15.820 seg facebook	R\$ 800,00	PR	Positiva
Aluno de projeto social entra para a equipe sub 17 do Fluminense	On-Line	Rádio Tupi FM online*	600.000	R\$ 7.000,00	RJ	Positiva
Alunos de projeto social entram para equipes do Fluminense e Tijuca Tênis Clube	On-Line	Rádio Tupi FM online*	600.000	R\$ 7.000,00	RJ	Positiva
Alunos de projeto social entram para equipes do Fluminense e Tijuca Tênis Clube	On-Line	Diário do Rio*	8.000.000	R\$ 6.480,00	RJ	Positiva
				<b>Total: 38 matérias</b>	<b>R\$ 70.579,00</b>	



## Depoimentos de alunos e/ou responsáveis:

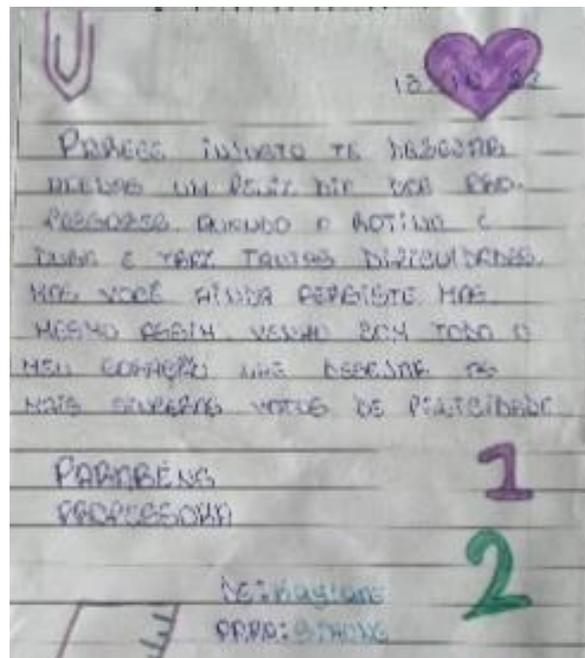
*“O meu muito obrigado à Light e todos os envolvidos nesse projeto lindo! Gratidão é o que nos define.”*

(responsável de aluna de 11 anos)

*“Minha filha ama as aulas de vôlei. Ela fala que tinha que ser todos os dias”* (responsável por aluna de 12 anos)

*“Professora, sei que nem sempre tenho um bom comportamento com a senhora, mas quero te agradecer por não desistir da gente. Fiz essa cartinha para te mostrar o quanto sou grata. Parabéns pelo seu dia.”*

(aluna de vôlei, de 17 anos)



*“Minha filha está com depressão e não tem vontade de fazer nada. Já abandonou as aulas de capoeira. Não quero que ela abandone o vôlei também. Ela tem gostado bastante das aulas. As aulas têm ajudado bastante.”*

(mãe de aluna do vôlei de 14 anos).

*“Meu filho está muito indisciplinado na escola, foi suspenso, e ia proibi-lo de ir às aulas de vôlei, mas percebi que aqui ele tem disciplina e limite, isso tem melhorado o comportamento dele na escola. Obrigado pela ajuda!”*

(pai de aluno do vôlei de 8 anos)

Sobre a festa de final de ano e doação dos tênis:

*“Gostaria de agradecer por este projeto magnífico onde meu filho é tratado com muito carinho e respeito. A felicidade o consome, ele amou o presente.”* (responsável de aluno de 9 anos)

*“Quero agradecer por essa parceria, minha filha desenvolveu a coordenação motora e está se relacionando melhor. Já chorei bastante ontem, foi muita emoção.”* (responsável de aluna de 7 anos)



*“Gostaria de agradecer a oportunidade do meu filho participar desse lindo projeto, ontem ele chegou mega feliz com a confraternização que tiveram.”* (responsável por aluno de 9 anos)

*“Obrigada por trazer o desenvolvimento do esporte para meu filho, e pelo presente”* (mãe de aluno de 16 anos)



*É muito gratificante ver um projeto assim na nossa comunidade, eu fico muito feliz mesmo. Eles amaram os tênis.”* (mãe de duas alunas do vôlei)

Rio de Janeiro, janeiro de 2023.