



- Atletismo
- Judô
- Voleibol

## Relatório Trimestral

### Out - Dez 2022



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



# Projeto Sem Barreiras



Relatório Trimestral de Atividades – Out-Dez 2022

## Informações do Projeto:

*Local das aulas:* Clube do Servidor Municipal, Cidade Nova, Rio de Janeiro - RJ

*Turmas:* Dez turmas (3 de atletismo, 3 de judô e 4 de voleibol), 2x/semana cada

*Faixa etária atendida:* de 5 a 17 anos

*Período de funcionamento do trimestre:* De 1 de outubro a 16 de dezembro.

## Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima (80%)	Alunos no final do trimestre	% acima da meta mínima
Alunos	150	120	186	55%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	203	203	193	95%

\* Taxa de alunos de escolas públicas no final do trimestre: 80% (a meta mínima é atingir 70% das 150 vagas oferecidas).

\* Taxa de frequência às aulas: 90% (meta mínima é 75% de frequência)

*“Meu filho ama esse projeto, pois está ajudando muito na maneira de se comportar, os interesses pelos estudos aumentaram e a cada dia que passa, ele almeja ser um cidadão melhor. Que o projeto Sem Barreiras possa se renovar e dar a oportunidade para outras crianças”.*

Mãe de aluno do atletismo



## Parceiros:

Em abril de 2022 entrou em vigência o ano III do projeto Sem Barreiras via Lei Federal de Incentivo, contando com a parceria do Itaú, IBM e Capemisa em projeto aprovado pela Secretaria Especial de Esporte - Ministério da Cidadania, tendo como proponente a entidade ALDEeA – Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental. O local das aulas é uma parceria com o Clube do Servidor Municipal do Rio de Janeiro.



***“Mais do que aprender o esporte, existe o comprometimento e muito mais sentimentos e aprendizados para a vida. Agradeço por tudo o que fazem por nossas crianças.”***

Mãe de aluna do vôlei

## Coordenação:

A coordenação geral é de Adriana Samuel, duas vezes medalhista olímpica pelo vôlei de praia (prata em Atlanta 1996 e bronze em Sydney 2000) e atleta de vôlei de quadra, de 1979 a 1991. Sua experiência na área social começou há 18 anos, quando inaugurou nas areias de Copacabana o primeiro núcleo da Escola de Vôlei. Paralelo aos projetos sociais, Adriana também atua no esporte de alto rendimento, gerenciando atletas profissionais e em formação.

A coordenação técnica é feita por Marcelo Del Negro, profissional de Educação Física com mais de 35 anos de experiência, com passagem por diversos clubes e equipes, desde as categorias de base até o profissional e na seleção masculina de vôlei, onde atuou como assistente técnico em Sydney 2000.



# Atletismo

**Professora responsável:** Iracema Rosa Gonzaga

**Estagiária:** Thayne da Silva Marques

**Grade horária:**

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	15h00 às 16h00	5 a 17 anos
2	terça/quinta	16h00 às 17h00	5 a 17 anos
3	terça/quinta	17h00 às 18h00	5 a 17 anos



**Materiais disponíveis:** 30 cones verdes, 23 tartarugas, 15 bastões, 32 colchonetes, 47 bambolês, 4 cordas (pula corda), 3 medicine ball, 1 rede que separa o atletismo do vôlei, 2 escadinhas, 1 cronômetro, 60 coletes (amarelo/preto/cinza).

**Resultados no Trimestre:**

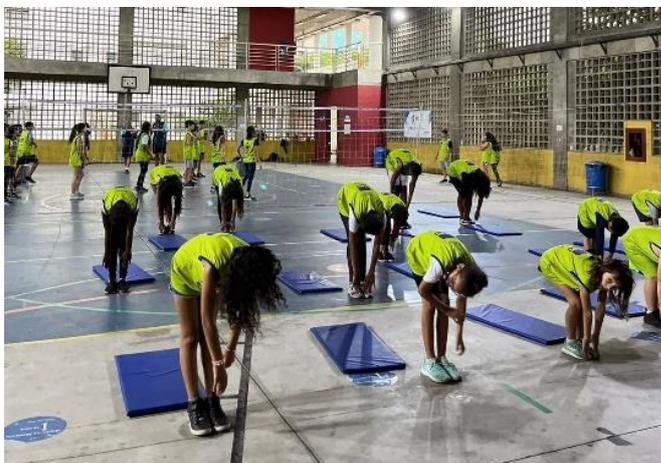
Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	51	42%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	63	63	63	100%

Em *outubro* várias atividades foram dedicadas a comemorar o dia das crianças, com muita recreação, jogos e o brinquedo favorito trazido por cada aluno. Na última aula do mês, foi organizado um circuito gigante e no final todos confraternizaram com um lanche organizado pelos familiares.



Em *novembro*, a modalidade trabalhada foi o lançamento de dardo, adaptado com bastões para o ensino das duas empunhaduras: americana e em “V”, e das quatro fases (preparação, corrida de balanço, lançamento e recuperação). Ênfase nos educativos com cones, bambolês e saltos cobre cordas.

Dezembro foi um mês mais curto com atividades até o dia 15. A ênfase foi nas técnicas de corrida com diversas coordenações e jogos recreativos. Uma confraternização integrando as três turmas marcou o último dia de aulas antes do recesso, com lanche, amigo oculto e bastante entrosamento entre todas as turmas.



***“O projeto tem ajudado muito minha filha em relação à saúde dela pois, com as atividades, a insulina e o colesterol tem baixado, sem falar na perda de peso”***

Mãe de aluna do atletismo

# Judô

**Professor responsável:** Luis Carlos Feitosa

**Estagiário:** Caio Alexandre Viana do Amaral

**Grade horária:**

Turma	Dias	Horário	Idade
1	quarta/sexta	15h00 às 16h00	13 a 17 anos
2	quarta/sexta	16h00 às 17h00	5 a 8 anos
3	quarta/sexta	17h00 às 18h00	9 a 12 anos



**Materiais utilizados:** 64 placas para tatame, sendo 36 amarelas e 28 azuis.

**Resultados no Trimestre:**

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	50	39%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	60	60	54	90%

**Atividades desenvolvidas:** Em *outubro*, seguindo o cronograma, a ênfase foi no Randori (Luta). No final do mês uma aula especial comemorou o Dia das Crianças com os brinquedos preferidos e figurinhas levadas pelos alunos. Em novembro, devido ao bom desempenho de alguns e à parceria com a Associação Nagai, foi possível inscrevê-los em um torneio oficial da Federação de Judô do Rio de Janeiro (mais detalhes nos destaques do trimestre). Neste mês também intensificou-se a preparação para o exame de faixa que acontece anualmente. Na última aula do mês aconteceu a prova teórica para as turmas 1 e 3 e a revisão para a turma 2. “Estou um pouco nervosa, mas sei que dei o meu melhor, estudando. Os treinos preparam para o exame porém recomendo que se estude em casa também para memorizar o que o sensei pede” (aluna de 14 anos).

Em *dezembro* as atividades estiveram voltadas para o exame de faixa, com ênfase nos golpes específicos para cada graduação. O exame consiste de três etapas: na primeira, os alunos apresentam o boletim escolar e o professor conversa com cada responsável pra saber como estão as notas na escola, comportamento e alimentação além de dar um feedback de como o aluno está nas aulas de judô. A segunda etapa é uma prova teórica para os alunos



a partir de 9 anos e por fim, a última etapa, o exame prático com a entrega das novas faixas. O exame em si, aconteceu no último dia de aula, e além da cerimônia de troca de faixas incluiu um momento de interação entre pais e filhos no tatame, finalizando com uma confraternização e lanche compartilhado entre todos.



***“O Sem Barreiras ajudou a me abrir mais com as pessoas e meu comportamento também mudou muito, dentro e fora de casa. Agradeço a oportunidade de ter participado de um projeto com professores tão legais, por ter feito muitas amizades e aprendido bastante do Judô”.*** Aluna desde o início do projeto, há 4 anos, e em mudança para o Maranhão.

# Voleibol

**Professor responsável:** Walmyr de Lima Silva

**Estagiário:** Julio Cesar de Moura Figueiredo

**Montador:** Paulo Rubens Nogueira Domingos

**Grade horária:**

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
2	terça/quinta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)
3	quarta/sexta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
4	quarta/sexta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)

Obs: A = avançado B = iniciante



**Materiais utilizados:** 16 bolas (5 verdes Penalty vp5000, 7 brancas Penalty mg5500 e 4 antigas Penalty pro 6.0), 4 bases, 3 redes, 4 postes, 4 cordas, 29 cones amarelos, 24 azuis, 11 laranjas e 3 verdes.

**Resultados no Trimestre:**

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	60	48	85	77%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	80	80	76	95%

**Atividades desenvolvidas:**

*Outubro*, mês da criança, foi voltado para atividades lúdicas e muitos jogos, mas sempre mantendo o planejamento das aulas. Foi organizada um Caça ao Tesouro entre as turmas e o tesouro (uma caixa cheia de saquinhos de doces), dividido entre todos no final. “*Adorei a Caça ao Tesouro, foi muito divertida.*” aluna de 13 anos. Na última aula do mês aconteceu mais uma etapa do Torneio Interno, valendo pontos para o ranking individual anual.



Em *novembro*, o saque por baixo foi bastante trabalhado nas turmas das 16 horas, resultando em um maior índice de acertos na hora dos jogos. Como parte do aquecimento, foi trabalhado o gesto técnico da cortada, fazendo com que comecem a utilizar na hora do jogo. No planejamento das turmas das 17 horas, diversos exercícios de toque e manchete, fazendo

com que o controle de bola evolua cada vez mais. Aliado a esses trabalhos, exercícios de ataque/defesa com variação, controlando a bola e/ou direcionando para o colega. Paralelamente, os fundamentos saque tipo tênis e cortada, foram trabalhados diariamente. Na última aula foi realizada mais uma etapa do Torneio Interno. *“Gosto muito dos torneios que o professor organiza. Espero receber a minha medalha no fim do ano.”* aluna de 13 anos.

Dezembro foi mais curto devido ao recesso no clube a partir do dia 16 e dos jogos do Brasil pela Copa do Mundo. Na última aula do mês, inclusive, os alunos puderam praticar com camisas de países participantes. O grande destaque foi a premiação aos vencedores do Torneio Interno realizado ao longo do ano (mais detalhes nas Informações Gerais, abaixo).



*“Agradeço aos professores que me ensinaram a me dedicar muito esses anos todos. Se não fosse por vocês, não estaria me esforçando para jogar voleibol.”* Aluna de 12 anos

## Informações gerais e destaques do trimestre:

FESTIVAL DE JUDÔ E CULTURA – MINORIAS SOCIAIS SUSTENTAM O MUNDO (22/10): Oficinas de origami, mangá e reaproveitamento de papéis pela manhã e competições de judô à tarde – assim foi a programação do evento organizado pela instituição Plantando o Amanhã, realizado no Shopping Nova América, com participação de alunos do Sem Barreiras.



AVALIAÇÃO DE ENSINO-APRENDIZAGEM E COMPORTAMENTAL (08/11): Todos os alunos responderam a uma pesquisa para verificar o grau de percepção deles quanto à aprendizagem técnica, valores e comportamento, com resultados bastante favoráveis em todas as áreas. O resultado da pesquisa encontra-se no Anexo I.



**CAMPEONATO DA FEDERAÇÃO DE JUDÔ - FJERJ (05/11):** Nove alunos do Sem Barreiras participaram da 4ª etapa do Circuito Hajime e Torneio de Encerramento, em Niterói-RJ, com excelente desempenho de todos, conquistando duas medalhas de ouro, seis de prata e uma de bronze :

SUB 9: Thiago Cerqueira (-26kg) - 1º Lugar e Lucas Pereira (-36kg) - 2º Lugar

SUB11: Victor Hugo (-45kg) - 2º Lugar e Jean (-30kg) - 2º lugar

SUB13: Pedro Henrique (-60kg) - 2º lugar e Francyne (-38kg) - 3º lugar

SUB15: Ana Paula (-63kg) - 2º lugar; Ariel (- 55kg) - 2º lugar e João Pedro (+81kg) - 1º lugar



**ALUNAS DO VÔLEI SELECIONADAS EM PENEIRA (10/11):** As alunas Eduarda e Maria Vitória (no centro e à direita na foto, respectivamente) foram aprovadas no teste realizado pela equipe AABB Tijuca e integrarão a equipe mirim em 2023.



4º ANIVERSÁRIO DO SEM BARREIRAS E PREMIAÇÃO DO TORNEIO INTERNO DE VÔLEI (15/12): A confraternização de fim de ano contou com a colaboração de alguns responsáveis na organização da mesa de comidas e bebidas, entre elas um bolo comemorativo aos 4 anos do Sem Barreiras.

O ponto alto da festa foi a entrega da premiação do torneio interno anual. Durante o ano os alunos participaram mensalmente de um torneio, nos quais recebiam uma pontuação individual, cumulativa. Os maiores pontuadores em cada categoria receberam uma placa/azulejo comemorativa.



---

## Depoimento de alunos e/ou responsáveis:

*“Minha filha está adorando o Projeto Sem Barreiras, muito organizado e professores atenciosos”*

Pai de aluna do vôlei

*“Minha filha está muito feliz com as aulas do atletismo, fica torcendo pra que as terças e quintas cheguem para fazer aula, e o legal é que fica chamando os primos e amigos pra conhecerem o projeto e as professoras”.*

Mãe de aluno do atletismo

*“Obrigada por cada ensinamento, pelo esforço e dedicação de vocês com a gente.”*

Aluna do vôlei, de 13 anos



Rio de Janeiro, Janeiro de 2023.

## ANEXO I

### Avaliação do Ensino-Aprendizagem, Comportamento e Valores Resultado Geral – Novembro 2022

A pesquisa respondida em novembro por todos os 196 alunos do Atletismo, Judô e Vôlei para verificar a percepção deles em temas como motivação, aprendizagem e comportamento apresentou números bastante favoráveis ao projeto em todos os itens avaliados, conforme abaixo:

ENSINO-APRENDIZAGEM			
1. Você está gostando das aulas?			
Muito	Estou gostando	Um pouco	Não estou gostando
75%	20%	5%	1%
2. Você está aprendendo com as aulas?			
Muito	Estou aprendendo	Um pouco	Não estou gostando
61%	37%	1%	1%
3. Você tem vontade de ir para as aulas?			
Muito	Tenho vontade	Um pouco	Não tenho vontade
76%	21%	2%	1%
4. O que mais gosta de fazer na aula?			
Brincar na recreação	Treinar	Competir/Lutar/Jogar	
17%	24%	58%	

COMPORTAMENTAL E VALORES			
1. Como está seu comportamento quanto à disciplina, respeito e educação para com os professores e colegas de turma?			
Melhorei muito	Melhorei	Melhorei um pouco	Não melhorei
62%	35%	2%	1%
2. Você cumpre o horário sendo pontual na chegada ao projeto?			
Sim	Às vezes	Não	
85%	15%	0%	
3. Você cuida do material utilizado nas aulas (colchonetes, cones, tatame, bolas, redes, etc.)			
Sim	Às vezes	Não	
89%	8%	2%	
4. Como estão suas notas escolares depois que começou a frequentar o Sem Barreiras?			
Melhoraram	Mantiveram as mesmas	Pioraram	
49%	50%	1%	
5. Você auxilia um colega de turma que se encontra com dificuldade em realizar uma determinada tarefa?			
Sim	Às vezes	Não	
69%	27%	4%	