



Atletismo
Judô
Voleibol

Trimestre 2
OUT-DEZ 2020

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Projeto Sem Barreiras



Relatório de atividades – Trimestre 2 (Out-Dez 2020)

Informações do Projeto:

Local das aulas: Clube do Servidor Municipal, Centro, Rio de Janeiro - RJ

Turmas: Onze turmas (3 de atletismo, 4 de judô e 4 de voleibol), 2x/semana cada

Faixa etária atendida: de 7 a 17 anos

Período de funcionamento: De 1 de outubro a 18 de dezembro.

Obs.: Todas as atividades presenciais foram suspensas de 16 de março a 30 de setembro, atendendo recomendações das autoridades contra a COVID-19. Um protocolo com medidas preventivas foi estabelecido para o retorno, incluindo a redução da capacidade para 10 ou 12 alunos por turma e regras para o uso de máscara, álcool em gel e distanciamento, entre outras.



Resultados no Trimestre 2:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta mínima	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	150	120 (80%)	200	67%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta	Aulas realizadas	% da meta
	223	223 (100%)	223	100%

* A taxa de alunos de escolas públicas no final do trimestre foi de 89% (meta mínima é atingir 70% das 150 vagas oferecidas).

“O retorno foi muito importante. Por estar com uma parte dos amigos, a ansiedade foi amenizada, além da prática esportiva que é de suma importância” (mãe de aluno)

Coordenação:

A coordenação geral dos projetos é de Adriana Samuel, duas vezes medalhista olímpica pelo vôlei de praia (prata em Atlanta 1996 e bronze em Sydney 2000) e atleta de vôlei de quadra, de 1979 a 1981. Sua experiência na área social começou há 16 anos, quando inaugurou nas areias de Copacabana o primeiro núcleo da Escolinha de Vôlei. Paralelo aos projetos sociais, Adriana também atua no esporte de alto rendimento, gerenciando atletas profissionais e em formação.



A coordenação técnica dos projetos sociais é feita por Marcelo Del Negro, o “Alemão”, profissional de Educação Física com mais de 20 anos de experiência, com passagem por diversos clubes e equipes, desde as categorias de base até o profissional e na seleção masculina de vôlei, onde atuou como assistente técnico em Sydney 2000.

Parceiros:

Com o retorno das aulas em outubro, iniciou também o ano II do projeto Sem Barreiras, contando com a parceria do Itaú, IRB Brasil RE e Labs A+, via Lei Federal de Incentivo, em projeto aprovado pela Secretaria Especial de Esporte - Ministério da Cidadania, tendo como proponente a entidade ALDEeA – Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental. O local das aulas é uma parceria com o Clube do Servidor Municipal.

“Este projeto é maravilhoso, meu filho está gostando muito. É um ambiente gostoso, acolhedor, de pessoas capacitadas, humanas. Foi a melhor coisa que aconteceu em nosso bairro para as nossas crianças”



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Atletismo

Professora responsável: Iracema Rosa Gonzaga

Estagiária: Thyanne da Silva Marques

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	15h00 às 16h00	5 a 17 anos
2	terça/quinta	16h00 às 17h00	5 a 17 anos
3	terça/quinta	17h00 às 18h00	5 a 17 anos



Materiais utilizados: 25 cones, 22 bambolês, 5 bolas medicine-ball de 1, 2 e 3 Kg, 60 coletes (amarelo/ preto/cinza), 5 escadinhas, 21 tartarugas, 20 colchonetes, 15 barreirinhas e 30 cabos. Alguns colchonetes e tartarugas estão danificados pelo uso e faltaram duas bolas no retorno pós quarentena.

Resultados no Trimestre 1:

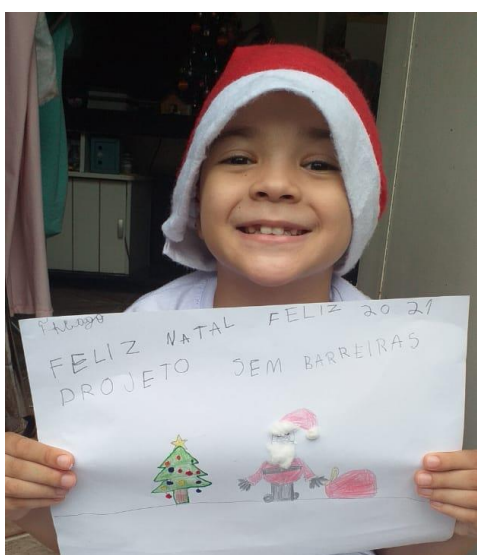
Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta mínima	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36 (80%)	54	50%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta	Aulas realizadas	% da meta
	63	63 (100%)	63	100%

Atividades desenvolvidas: No retorno às aulas em *outubro*, o trabalho de alongamento, mobilidade, isometria e abdominais foi enfatizado para preparar os alunos nessa retomada após sete meses em casa. Alguns sentiram um pouco de dificuldade com o uso da máscara, mas a maioria se adaptou bem. Conforme estabelecido no protocolo do projeto, houve rodízio entre os participantes de cada turma para favorecer o distanciamento seguro.

Em *novembro* houve um grande avanço na conscientização quanto ao uso do álcool em gel e na adaptação ao uso da máscara. Apesar das aulas ainda estarem sofrendo pequenos ajustes, iniciou-se o trabalho de força, explorando o próprio corpo e com o uso de bastões e medicineball.



Em *dezembro* teve início o trabalho de isometria para fortalecimento do abdômen, e bastante alongamento. Foram desenvolvidas diversas atividades de coordenação: joelho alto (skipper), corrida curta, trabalho lateral, perna esticada, saltitos, aceleração e atividades com corridas de até 30 metros, com o uso de cones e bambolês. A última aula do mês foi dedicada a atividades recreativas, que auxiliam na parte cognitiva e sociabilização: pique-cola, pique-gelo, queimado e, para os alunos menores de 10 anos, brincadeiras do tipo cantigas de roda.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Judô

Professor responsável: Luis Feitosa

Estagiária: Camila Almeida dos Santos

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	quarta/sexta	15h00 às 15h45	13 a 17 anos
2	quarta/sexta	15h45 às 16h30	11 a 12 anos
3	quarta/sexta	16h30 às 17h15	5 a 7 anos
4	quarta/sexta	17h15 às 18h00	8 a 10 anos



Materiais utilizados: 64 placas para tatame, sendo 36 amarelas e 28 azuis. Algumas placas foram danificadas por gatos que entram na sala de judô à noite. Foram colocadas barreiras para impedir a passagem dos animais.

Resultados no Trimestre 2:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36 (80%)	59	64%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta	Aulas realizadas	% da meta
	76	76 (100%)	76	100%

Atividades desenvolvidas: Durante todo o trimestre, a prioridade foi com a segurança nos treinos e a ênfase em atividades individuais, de exercícios gerais. Na última aula de *outubro* aconteceu a premiação aos vencedores do campeonato de Robôs com tampinhas. A atividade virtual aconteceu de 27/07 a 06/08/2020 e teve o objetivo de conscientizar os alunos sobre a importância da reciclagem, contribuir para a campanha da Rio Eco Pets de arrecadação de tampas plásticas, e aumentar a interação entre os alunos.

Na última aula de *novembro* os alunos escolheram uma atividade na qual se sentissem mais conectados com seus amigos, então foi realizado um “cabo de guerra” com as faixas do quimono, devidamente higienizadas antes e depois da atividade. Eles adoraram e fizeram a atividade com bastante entusiasmo.



O último encontro de *dezembro* e do ano, foi uma aula natalina e recreativa, respeitando o distanciamento. As atividades foram de gincanas adaptadas onde os alunos correram, pularam e se divertiram, também teve um momento de fotos com as toucas e uma mensagem especial, desejando um feliz Natal a todos.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Voleibol

Professor responsável: Walmyr de Lima Silva

Estagiário: Julio Cesar de Moura Figueiredo

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
2	terça/quinta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)
3	quarta/sexta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
4	quarta/sexta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)

Obs: A = avançado B = iniciante



Materiais utilizados: 12 bolas MG500 Penalty (algumas vazando e precisando de reposição), 3 conjuntos de rede, postes e bases, 10 arcos, 20 cones azuis/amarelos, 20 coletes (azuis/amarelos).

Resultados no Trimestre 2:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	60	48 (80%)	87	81%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta	Aulas realizadas	% da meta
	84	84 (100%)	84	100%

Atividades desenvolvidas:

Em virtude da pandemia e da quantidade de alunos que compareceram no retorno em outubro, foi decidido que cada um só poderia frequentar apenas uma aula semanal. Nesse primeiro mês não foram admitidos alunos novos, dando preferência para os que já faziam parte do projeto.

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006



Turmas das 16 horas (7 a 11 anos): atividades recreativas sem o contato físico, objetivando a socialização e a coordenação motora; exercícios básicos de toque, manchete e saque por baixo, visando a familiarização com a bola, depois de sete meses sem praticar. A grande maioria já está com idade para passar para o segundo horário, mas em

função das restrições da pandemia, foram mantidos nas turmas, apenas aumentando o nível de dificuldade nos jogos (segurando menos vezes a bola).

Turmas das 17 horas (12 a 17 anos): Aquecimento com bola, procurando desenvolver a coordenação motora, e exercícios de toque, manchete e saque tipo tênis.

A partir de *novembro* foi permitida a entrada de doze alunos novos, completando as vagas dos que não retornaram. Também foi permitido frequentar mais de uma aula por semana, desde que respeitando o rodízio. A nova regra incentivou a que os alunos escalados para o dia tivessem mais responsabilidade e pontualidade, com receio de perder seu lugar.

Nas turmas das 17 horas foi introduzido o fundamento bloqueio, fazendo-se necessário o desenvolvimento da tática de jogo. Em ambos os horários foram realizados jogos de 1x1 ou no máximo 2x2, para evitar aglomeração.

Como forma de encerramento do ano, no último encontro de *dezembro* foram realizados torneios de duplas com eliminatória dupla, onde cada equipe teve uma segunda chance para conseguir a medalha dourada. Além da premiação aos três primeiros colocados, todos receberam medalhas pela participação.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Informações gerais

ATIVIDADES DURANTE A QUARENTENA COVID-19 (De 16/03 a 30/09): Com a suspensão das aulas a partir de 16 de março, algumas estratégias foram adotadas para manter o vínculo com os alunos, algumas das quais estão registradas nas mídias sociais **@projetoembarreiras**. Teve concurso de construção de robôs com tampinhas, confecção de uma bola caseira, vídeos gravados pelos alunos sobre cuidados na pandemia e se exercitando em casa, e diversas tarefas envolvendo pesquisa e desenhos.



REUNIÃO DA COORDENAÇÃO E PROFESSORES (29/09): Hora de acertar e revisar todos os detalhes para o retorno mais aguardado do ano, após sete meses sem aulas devido à pandemia. Apreensivos mas confiantes nas medidas adotadas, coordenação e professores também definiram a programação e o calendário para este segundo e último trimestre do ano.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Depoimentos de alunos e familiares

“Queria que existissem outros projetos como esse aqui por perto, porque as crianças e os adolescentes estão precisando, precisamos amadurecer corpo, mente e a alma deles, para terem um futuro melhor”

“O Projeto Sem Barreiras está sendo muito importante nesse momento para as crianças, o carinho e atenção que é dado para nossos pequenos é muito gratificante”

“Faz dois anos que eu estou no projeto e me orgulho de fazer parte, pois foi o primeiro contato com o vôlei que eu tive. O Sem Barreiras cria oportunidade das crianças e adolescentes conhecerem esportes que nunca sonharam em praticar: vôlei, judô e atletismo”

“Fico muito feliz por toda ajuda que já deram para os alunos, o projeto é incrível! Aprendi muita coisa nova no vôlei, fiz amizades e o principal é que eu me divirto muito com as aulas”

Rio de Janeiro, janeiro de 2021.

Nº SLIE: 1915191-89 MINISTÉRIO DO ESPORTE LEI 11.438/2006



Atletismo

Judô

Voleibol

Relatório Trimestral
JAN-MAR 2021

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Projeto Sem Barreiras



Relatório Trimestral de Atividades – Jan-Mar 2021

Informações do Projeto:

Local das aulas: Clube do Servidor Municipal, Centro, Rio de Janeiro - RJ

Turmas: Onze turmas (3 de atletismo, 4 de judô e 4 de voleibol), 2x/semana cada

Faixa etária atendida: de 7 a 17 anos

Período de funcionamento: De 5 de janeiro a 25 de março.

Obs.: As atividades presenciais foram suspensas a partir de 26 de março, atendendo a decreto das autoridades devido ao agravamento da pandemia. Até então, o protocolo de segurança e proteção estabelecido contra a Covid-19 foi seguido rigorosamente, em todos as aulas.



Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta mínima	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	150	120 (80%)	214	78%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	247	247	247	100%

* A taxa de alunos de escolas públicas no final do trimestre foi de 89% (a meta mínima é atingir 70% das 150 vagas oferecidas).

“Estava em busca de escola de vôlei para o meu filho e encontrei esse projeto abençoado. Abençoado por ter proporcionado um esporte diferenciado e de difícil localização para praticar, uma vez que só encontrava escolas de futebol; também porque permite a interação e a inclusão, os professores são carinhosos e ao mesmo tempo firmes com as crianças, ensinando a disciplina, saber esperar, saber perder e também saber ganhar”.

(Mãe de aluno)

Coordenação:

A coordenação geral dos projetos é de Adriana Samuel, duas vezes medalhista olímpica pelo vôlei de praia (prata em Atlanta 1996 e bronze em Sydney 2000) e atleta de vôlei de quadra, de 1979 a 1981. Sua experiência na área social começou há 16 anos, quando inaugurou nas areias de Copacabana o primeiro núcleo da Escola de Vôlei. Paralelo aos projetos sociais, Adriana também atua no esporte de alto rendimento, gerenciando atletas profissionais e em formação.



A coordenação técnica é feita por Marcelo Del Negro, o “Alemão”, profissional de Educação Física com mais de 20 anos de experiência, com passagem por diversos clubes e equipes, desde as categorias de base até o profissional e na seleção masculina de vôlei, onde atuou como assistente técnico em Sydney 2000.

Parceiros:

Desde outubro de 2020 está em vigência o ano II do projeto Sem Barreiras via Lei Federal de Incentivo, contando com a parceria do Itaú, IRB Brasil RE e Labs A+, em projeto aprovado pela Secretaria Especial de Esporte - Ministério da Cidadania, tendo como proponente a entidade ALDEeA – Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental. O local das aulas é uma parceria com o Clube do Servidor Municipal.



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



“O Sem Barreiras tem sido um alento, eu me sinto honrada por minha filha participar. Em meio a tanto descaso social e pouco investimento em esporte, ainda há parceiros e profissionais que olham para estas crianças e adolescentes com carinho, amor e dedicação. Seria muito bom se tivéssemos mais projetos assim voltados para o bem-estar, desenvolvimento, interatividade e saúde física e mental para que nossos jovens não fiquem à margem daquilo que os levam para o caminho da violência e das drogas”

Mãe de aluna do vôlei

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Atletismo

Professora responsável: Iracema Rosa Gonzaga

Estagiária: Thyanne da Silva Marques

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	15h00 às 16h00	5 a 17 anos
2	terça/quinta	16h00 às 17h00	5 a 17 anos
3	terça/quinta	17h00 às 18h00	5 a 17 anos



Materiais utilizados: 25 cones, 10 bambolês, 3 medicine ball, 60 coletes (amarelo/preto/cinza), 2 escadinhas, 12 colchonetes, 30 barreirinhas e 15 cabos.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	63	75%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	69	69	69	100%

Atividades desenvolvidas: No mês de *janeiro*, a atividade principal foi a técnica da saída do bloco de partida em uma corrida. Para simular a posição no bloco, foi feita uma adaptação com dois colchonetes, na qual o aluno posiciona um dos joelhos no primeiro colchonete e o outro no segundo, um pouco mais elevado. Nesse retorno após o recesso de final do ano, a cobrança pelo uso da máscara e do álcool em gel foi reforçada, tanto para os alunos quanto para os responsáveis.

Na última aula do mês, foi realizada uma sessão de recreação, sendo que com os pequenos continuaram as brincadeiras como amarelinha e coelho sai da toca, que eles adoram. Já entre os maiores, alguns tipos de brincadeiras de estratégia, tais como: resta um com cones, queimado e bandeirinha.

Em *fevereiro* a modalidade enfatizada foi o arremesso de peso, com uso do medicine ball de 1kg para os alunos menores e 2kg para os maiores. Utilizou-se também bambolês para incentivar ainda mais a atividade, sempre trabalhando bilateralmente. A última aula do mês foi inspirada no Carnaval. Além dos adereços e fantasias que cada um poderia usar, os alunos elaboraram vários cartazes, conscientizando sobre a importância do uso da máscara e do álcool em gel. A aluna Ellen demonstrou seu talento desenhando uma caricatura da estagiária Thyanne (primeira foto à esquerda).



Dando sequência à aprendizagem de uma modalidade a cada mês, em *março* foi a vez do salto triplo. Para auxiliar na coordenação dos três saltos, utilizaram-se bambolês como na brincadeira de amarelinha, na seguinte sequência: dois bambolês da mesma cor, em seguida, outro de uma cor diferente e por fim, mais dois bambolês da mesma cor. O aluno salta com a perna que tem mais firmeza, por exemplo: perna direita, direita, esquerda, e por fim, salta com as duas. Foi muito produtivo e vários alunos demonstraram ter aptidão para a modalidade. Na última aula do mês foi dada a tarefa para todos se reunirem e, em conjunto com os professores, elaborarem uma aula divertida e recreativa.

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Judô

Professor responsável: Luis Feitosa

Estagiária: Camila Almeida dos Santos

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	quarta/sexta	15h00 às 15h45	13 a 17 anos
2	quarta/sexta	15h45 às 16h30	11 a 12 anos
3	quarta/sexta	16h30 às 17h15	5 a 7 anos
4	quarta/sexta	17h15 às 18h00	8 a 10 anos



Materiais utilizados: 64 placas para tatame, sendo 36 amarelas e 28 azuis.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	63	75%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	88	88	88	100%

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Atividades desenvolvidas: Em *janeiro* deu-se continuidade aos treinos priorizando a segurança dos alunos e com ênfase em atividades individuais de exercícios gerais e específicos do judô. A ênfase neste mês foi nos ukemis (amortecimentos de quedas). A última aula foi marcada pela entrega dos uniformes e principalmente dos quimonos, um momento marcante na formação dos judocas.

Em *fevereiro* o conteúdo foi a entrada de golpes como: o soto gari, ouchi gari e ippon seoi nague. O último encontro do mês foi marcado por uma aula especial, na qual os alunos podiam se vestir com adereços de Carnaval. Os professores fizeram um concurso no final de

cada aula pedindo que os alunos apresentassem sua fantasia com um pequeno número como dançar, imitar o personagem da sua fantasia, cantar, entre outros. O vencedor da melhor fantasia e apresentação ganharia como premiação uma caixa de chocolates. Incentivando a generosidade e companheirismo, o professor perguntava para o ganhador se ele gostaria de dividir sua caixa com os demais alunos. Sem pensar duas vezes, todos saíram distribuindo os chocolates, sendo elogiados por esse gesto, que fortaleceu ainda mais o espírito de união em cada turma. Um momento a ser destacado foi quando uma aluna decidiu cantar na sua apresentação. Por timidez, decidiu virar-se de costas e ao final da sua canção os demais alunos cantaram junto com ela dando força, foi emocionante para todos.



Em *março* o conteúdo principal foi a entrada de golpes (o soto gari, uchi gari e ippon seoi nague) e Renraku Renka Waza (golpes combinados). No final do mês, com a suspensão das aulas presenciais por conta da pandemia, os alunos receberam um caderno passatempo para imprimir em casa com desenho do judô para colorir e jogos de caça palavras sobre a história de medalhistas olímpicos do judô. Também estão previstas vídeo-aulas e atividades on line enquanto as aulas presenciais não retornarem.

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Voleibol

Professor responsável: Walmyr de Lima Silva

Estagiário: Julio Cesar de Moura Figueiredo

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
2	terça/quinta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)
3	quarta/sexta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
4	quarta/sexta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)

Obs: A = avançado B = iniciante



Materiais utilizados: 17 bolas MG500 Penalty, 3 conjuntos de rede, postes e bases, 10 arcos, 20 cones azuis/amarelos, 19 coletes azuis/amarelos (um colete extraviado).

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	60	48	88	83%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	90	90	90	100%

Atividades desenvolvidas:

Em *janeiro*, seguiu-se com a mesma formatação das turmas, com apenas 12 (doze) alunos por turma, cada aluno frequentando apenas uma aula semanal. Da mesma forma, os protocolos de segurança adotados desde outubro seguiram sendo rigorosamente cumpridos em virtude da pandemia. A partir desse mês, na última aula do mês os alunos participarão de um torneio interno, dentro das suas próprias turmas. Haverá uma pontuação individual, em que cada aluno irá acumulando pontos para uma premiação especial no final do ano, a ser definida posteriormente.

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Nas turmas das 16 horas foram desenvolvidas atividades lúdicas visando o aquecimento em forma de socialização e trabalhando as valências físicas, principalmente a coordenação motora. Atividades técnicas de domínio do toque e manchete e saque por baixo.

Turmas das 17 horas: Aquecimento com bola visando a coordenação motora e a melhoria da técnica individual. Realização de jogos individuais ou em duplas com variações de regras. Para todas as turmas, no momento do jogo os alunos são misturados, ou seja, iniciantes com avançados, para incentivar a ajuda por parte daqueles que já sabem a sequência do jogo e são tecnicamente melhores. No final, estes alunos são separados para que cada um participe e evolua de acordo com sua qualidade técnica.

Em *fevereiro*, nas turmas das 17 horas, foi dada atenção ao gesto da cortada, pois alguns alunos passaram do primeiro para o segundo horário. Na última aula do mês foi realizado o torneio interno mensal, tendo como premiação pirulitos (foto ao lado), além da pontuação individual somada para a grande competição anual.



Em *março* as aulas foram voltadas para os fundamentos levantamento e defesa, com trabalhos técnicos desenvolvidos pelo professor e/ou estagiário no comando das ações. No torneio interno mensal não houve premiação. Após o sorteio separando por idade, gênero ou qualidade técnica, os alunos participaram do torneio nas próprias turmas e, de acordo com a classificação, cada um recebeu a sua pontuação mensal. Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, cada aluna recebeu de presente um saquinho de balas simbolizando o beijo, já que este cumprimento não é recomendado em tempos de pandemia (foto central). O aniversário do professor Walmyr também não passou em branco, sendo surpreendido pela lembrança e carinho dos alunos.



Informações gerais

ENTREGA DOS NOVOS UNIFORMES (26 a 29/01): No final de Janeiro começaram a ser entregues as camisetas, quimonos e máscaras do novo uniforme, momento aguardado com muita expectativa pelos alunos, e também uma oportunidade para promover o desenvolvimento de valores como a responsabilidade e o cuidado para com o material recebido.



REUNIÃO DA COORDENAÇÃO E PROFESSORES (02/02): A primeira reunião do ano tratou de assuntos gerais envolvendo a programação e avaliação do trimestre anterior, estabelecendo ajustes, quando necessário.

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

VISITA DO CAMPEÃO OLÍMPICO TANDE (11/02): Ídolos do esporte servem de exemplo e tem a capacidade de motivar as gerações seguintes para a prática esportiva. As turmas do atletismo e do vôlei tiveram uma tarde marcante com a visita do Alexandre Samuel, o Tande, campeão olímpico de vôlei nos Jogos Olímpicos de Barcelona, 1992. Ele participou da aula, interagindo com os alunos, e depois todos se reuniram para ouvir a história da sua carreira, além de uma palestra motivacional. Para finalizar, os alunos respondiam a perguntas e ganhavam de brinde shorts, camisas e bonés.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Depoimentos de alunos e familiares

“Eu acho o Projeto Sem Barreiras muito bom e muito importante para as nossas crianças, os professores são muito dedicados, tem se empenhado para ensinar nossas crianças com muita segurança e respeito ao próximo, não só no vôlei mas em relação à vida. Creio que o que eles estão aprendendo no projeto vão levar para a vida toda”.

de aluno do vôlei.

Mãe

“A volta do projeto Sem Barreiras faz muita diferença na vida das minhas filhas. Trouxe as atividades que estavam paradas de volta, disposição, atenção, alegria e dedicação na vida delas. Todos os professores extremamente responsáveis com as aulas e também por cada criança no projeto”.

Mãe de duas alunas do atletismo.

“Os protocolos continuam sendo seguidos rigorosamente, minha filha se sente segura. O judô está ajudando bastante no desenvolvimento da minha filha, e contribui com o tratamento de AIJ (Artrite Idiopática Juvenil)”.

Mãe de aluna do judô.

“ Os professores não deixam a gente fazer a aula sem máscara, passam álcool nas nossas mãos e sempre medem nossa temperatura. Consigo fazer diversos exercícios, e mesmo com o distanciamento eu me sinto bem nas aulas. Me senti muito feliz na aula especial de carnaval, fui bem acolhido por todos do projeto”.

Aluno do judô.

“O projeto tem muitos cuidados sobre essa doença (covid-19). Tenho muito carinho porque ali eu não só aprendi vôlei, aprendi sobre muitas outras coisas. O carinho que os professores têm por nós é incrível, por isso eu gosto muito do projeto”

Aluna do vôlei.

Rio de Janeiro, abril de 2021.



Atletismo
Judô
Voleibol

Relatório Trimestral
ABR - JUN 2021

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Projeto Sem Barreiras



Relatório Trimestral de Atividades – Abr-Jun 2021

Informações do Projeto:

Local das aulas: Clube do Servidor Municipal, Centro, Rio de Janeiro - RJ

Turmas: Onze turmas (3 de atletismo, 4 de judô e 4 de voleibol), 2x/semana cada

Faixa etária atendida: de 7 a 17 anos

Período de funcionamento: De 15 de abril a 30 de junho.

Obs.: As atividades presenciais foram suspensas de 26 de março a 14 de abril, atendendo a decreto das autoridades

devido ao agravamento da pandemia. A partir de junho, com a melhora da situação, a capacidade diária das turmas de atletismo e vôlei foi ampliada para 15 alunos por dia, ainda mantendo o sistema de rodízio, para que todos possam frequentar ao menos uma vez por semana.



Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta mínima	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	150	120 (80%)	225	87%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	237	237	237	100%

* A taxa de alunos de escolas públicas no final do trimestre foi de 89% (a meta mínima é atingir 70% das 150 vagas oferecidas).

“O Projeto Sem Barreiras é muito bom, me ajuda e me motiva bastante, ainda mais nesse momento de pandemia, que não temos liberdade para fazer muitas coisas. Lá eu vejo meus amigos e me divirto bastante” Aluna do vôlei, 15 anos.

Parceiros:

Desde outubro de 2020 está em vigência o ano II do projeto Sem Barreiras via Lei Federal de Incentivo, contando com a parceria do Itaú, IRB Brasil RE e Labs A+, em projeto aprovado pela Secretaria Especial de Esporte - Ministério da Cidadania, tendo como proponente a entidade ALDEeA – Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental. O local das aulas é uma parceria com o Clube do Servidor Municipal.



“O Sem Barreiras mudou tanto a minha vida, como a vida dos meus filhos. Eles têm disciplina nos horários, responsabilidade com suas tarefas. Os professores e os auxiliares são pessoas excelentes. Os patrocinadores também estão ajudando muitas pessoas. Só tenho gratidão a todos vocês”. Mãe de dois alunos do vôlei, de 16 e 19 anos

Coordenação:

A coordenação geral dos projetos é de Adriana Samuel, duas vezes medalhista olímpica pelo vôlei de praia (prata em Atlanta 1996 e bronze em Sydney 2000) e atleta de vôlei de quadra, de 1979 a 1981. Sua experiência na área social começou há 16 anos, quando inaugurou nas areias de Copacabana o primeiro núcleo da Escola de Vôlei. Paralelo aos projetos sociais, Adriana também atua no esporte de alto rendimento, gerenciando atletas profissionais e em formação.



A coordenação técnica é feita por Marcelo Del Negro, o “Alemão”, profissional de Educação Física com mais de 20 anos de experiência, com passagem por diversos clubes e equipes, desde as categorias de base até o profissional e na seleção masculina de vôlei, onde atuou como assistente técnico em Sydney 2000.

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Atletismo

Professora responsável: Iracema Rosa Gonzaga

Estagiária: Thyanne da Silva Marques

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	15h00 às 16h00	5 a 17 anos
2	terça/quinta	16h00 às 17h00	5 a 17 anos
3	terça/quinta	17h00 às 18h00	5 a 17 anos



Materiais disponíveis: Com o recebimento de novos materiais: 40 cones, 4 apitos, 4 cronômetros, 26 bambolês, 6 medicine ball, 60 coletes (amarelo/preto/cinza), 2 escadinhas, 20 tartarugas, 36 colchonetes e 15 barreirinhas.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	71	97%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	63	63	63	100%

Atividades desenvolvidas: Em *abril* foi trabalhado a iniciação ao salto em altura, no qual o aluno toca o solo com o pé direito, eleva o pé esquerdo em movimento de tesoura, e ultrapassa o sarrafo (ou corda). Na última aula do mês foi feito um amigo oculto celebrando a Páscoa e também a brincadeira do resta um com cones.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Em *maio* a modalidade enfatizada foi a barreira, com vários alongamentos e trabalho de mobilidade para ajudar no desenvolvimento da técnica. Sempre exercitando ambos os lados do corpo, buscando melhorar o equilíbrio, agilidade e flexibilidade. Na última aula do mês o treino foi funcional com abdominais, dorsal, polichinelo, trabalho de Joelho Alto, salto na barreirinha, trabalho com medicine ball e amarelinha usando bambolês.



Inspirado nas festas juninas, em *junho* foram elaboradas aulas recreativas adaptando brincadeiras tradicionais aos materiais do atletismo e um minitorneio de São João, onde a tarefa era pular amarelinha, seguida de outras movimentações. A dança das cadeiras foi realizada com bambolês e a corrida do ovo com medicine ball. Nesse resgate de jogos antigos, também teve a brincadeira do elástico, pular corda, pião e até bolas de gude, trazidas por alguns alunos. Na última aula do mês a atividade especial foi “um dia de professor”, na qual um grupo elaborava a aula do outro. Foi uma excelente experiência, pois surgiram várias brincadeiras e até mesmo inovações nos circuitos que eles gostam, envolvendo estratégia, inteligência e autodomínio.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Judô

Professor responsável: Luis Feitosa

Estagiária: Camila Almeida dos Santos

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	quarta/sexta	15h00 às 15h45	13 a 17 anos
2	quarta/sexta	15h45 às 16h30	11 a 12 anos
3	quarta/sexta	16h30 às 17h15	5 a 7 anos
4	quarta/sexta	17h15 às 18h00	8 a 10 anos



Materiais utilizados: 64 placas para tatame, sendo 36 amarelas e 28 azuis.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	62	72%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	88	88	88	100%

Atividades desenvolvidas: No retorno em 16 de abril, após a interrupção pela pandemia, as aulas tiveram que ser realizadas ao ar livre. Deu-se início então, ao Aluno Destaque, uma estratégia para manter os alunos motivados, visto que ainda não é permitido o contato físico entre eles. A cada semana um aluno é selecionado para levar para casa um troféu, considerando o seu desempenho e atitudes. O troféu retorna na semana seguinte e o ciclo se repete. No final do ano, o aluno que mais vezes tiver recebido o prêmio semanal, conquistará o troféu em definitivo. Também iniciaram os treinos específicos para o primeiro módulo do exame para troca de faixa, prevista para acontecer no final do ano. O exame foi dividido em dois módulos para avaliar melhor os alunos que estão estudando e se dedicando, dando oportunidade para trocarem para uma faixa mais avançada, tendo em vista que não houve troca de faixa no ano passado.

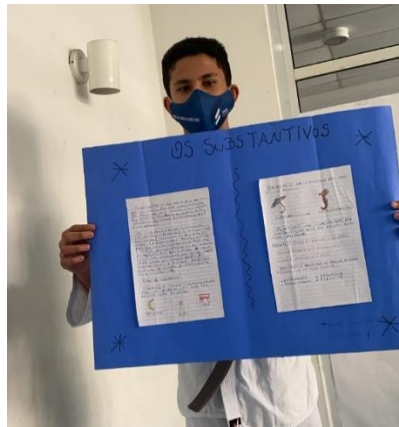




Em *maio* as aulas foram direcionadas para treinos teóricos voltados ao primeiro módulo do exame de faixa, que irá acontecer no final de junho. E na última aula do mês foi realizado o Quiz do Judô (jogo de perguntas e respostas), onde o aluno que acertasse primeiro a três perguntas, ganhava uma caneca.



O primeiro módulo para o exame de faixa aconteceu nas duas últimas semanas de *junho*. Na primeira semana foram as avaliações práticas e na segunda os alunos tiveram que entregar um trabalho escrito sobre judô e fazer uma apresentação oral de 5 minutos sobre um tema escolar de sua escolha, algo de seu domínio ou preferência. Entre os temas escolhidos estavam: mitose e meiose (biologia), equação de 2º grau (matemática) e substantivos (português) e o objetivo é incentivar o interesse pelos estudos e a troca de conhecimentos entre a turma. Os alunos de 5 a 8 anos foram avaliados separadamente, em formato de circuito e atividades lúdicas.



Voleibol

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Professor responsável: Walmyr de Lima Silva

Estagiário: Julio Cesar de Moura Figueiredo

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
2	terça/quinta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)
3	quarta/sexta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
4	quarta/sexta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)

Obs: A = avançado B = iniciante



Materiais utilizados: 17 bolas MG500 Penalty, 3 conjuntos de rede, postes e bases, 20 arcos, 20 cones azuis/amarelos, 19 coletes azuis/amarelos (um colete extraviado).

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	60	48	92	92%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	86	86	86	100%

Atividades desenvolvidas:

O retorno em 15 de *abril*, após a suspensão das atividades coletivas no município, foi condicionado às atividades serem em área aberta, por isso as aulas foram no campo de grama sintética, no terraço do Clube do Servidor Municipal. Este campo está sem tela de proteção superior, por este motivo só foram utilizadas três bolas, para evitar que se perdesse material ao cair na rua. As aulas foram voltadas para atividades recreativas e jogos com variação de regras, devido ao uso de poucas bolas.



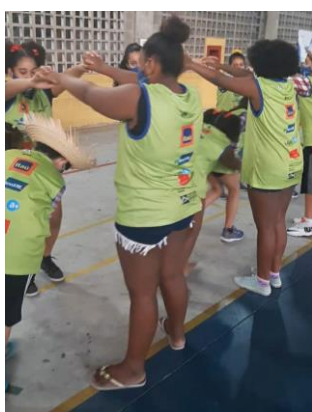
Apesar de já ter passado a semana santa, o planejamento foi seguido e na última semana do mês foram realizados os torneios internos tendo como tema a Páscoa, com premiação de caixinhas de trufas para a dupla vencedora e bombons para os demais alunos, todos pontuando para seus rankings individuais.



Em *maio* as atividades voltaram a ser realizadas no ginásio. Devido à paralisação e à limitação do local no mês anterior, as aulas foram de reforço das técnicas de toque, saque e manchete. Dando sequência ao torneio interno que ocorre mensalmente, desta vez não houve premiação extra, apenas a pontuação individual que vai acumulando ao longo do ano. Também foi elaborada uma homenagem pelo Dia das Mães, com fotos trazidas pelos alunos.



Em *junho*, apesar do aumento da capacidade das turmas para 15 vagas, não foram aceitos alunos novos, dando assim maiores chances para os que comparecem tentando fazer uma segunda aula semanal. Nas turmas das 16 horas foi introduzido o ensino da cortada, com exercícios educativos para o gesto técnico dos braços e coordenação da passada. Nas turmas das 17 horas, além de exercícios básicos, também foi enfatizado o fundamento da cortada. O tema para o Torneio Interno foi Festa Junina e, caracterizados de caipiras, os alunos participaram das disputas com premiação de doces típicos como paçoca, pé de moleque e doce de leite.



Informações gerais

AULAS ON-LINE DURANTE O LOCKDOWN (26/03 A 14/04): Atividades on line e videoaulas foram a forma encontrada pelos professores para manter o vínculo com os alunos durante o período em que as aulas presenciais foram interrompidas, atendendo ao decreto municipal pelo agravamento da pandemia.

projetoSEMBARREIRAS



ENTREGA DE CESTAS BÁSICAS (19/05): Doadas pela Associação Nagai, 20 cestas básicas foram distribuídas entre as famílias da modalidade Judô.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Depoimentos de alunos e familiares

“O Projeto Sem Barreiras é muito legal, aprendo muitas coisas boas, os professores são cuidadosos. Eu amo e vou marcar isso na minha vida pra sempre” Aluna do vôlei, 11 anos.

“A minha maior dificuldade atualmente é a falta de contato físico, mas eu tenho enfrentado isso. Espero que em breve possamos ter contato e voltar a fazer as lutas, como era antes da Pandemia” Aluno do judô, 11 anos.

“Eu amo o Projeto Sem Barreiras. Meu filho é muito bem tratado, as aulas são dadas com muita dedicação pelos professores.” Mãe de aluno do vôlei de 11 anos.

“Minha filha está no projeto a pouco tempo e está adorando. Tudo muito organizado, principalmente com os protocolos de segurança.” Mãe de aluna do vôlei.

“Nos mais de três anos que estou aqui já aprendi muita coisa, conheci muitas pessoas e me divirto muito com as aulas, o projeto tem professores incríveis e competentes.” Aluno do vôlei, 17 anos.

- Sobre a preparação para o exame de faixa do judô:

“Eu gosto muito de aprender a história do judô e das suas raízes, eu acho a história muito interessante e estou adorando”. Aluno do Judô, 11 anos

“Acho que me saí bem. O primeiro dia, que foi a avaliação individual, eu tinha estudado bastante e no segundo dia que foi a apresentação dos trabalhos, eu me dediquei bastante a estudar e dar o meu melhor na apresentação”. Aluna do judô, 16 anos

“O que eu mais gostei foi da apresentação dos trabalhos escolares. Foi uma forma de perdermos um pouco da vergonha que temos. Isso nos ajudou não só no judô, como na vida”. Aluna do judô, 16 anos

“Minha filha diz ter adorado as avaliações, disse que se divertiu muito e aprendeu a contar em japonês.” Mãe de aluna do judô de 6 anos



Atletismo
Judô
Voleibol

Relatório Trimestral
JUL - SET 2021

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Projeto Sem Barreiras



Relatório Trimestral de Atividades – Jul-Set 2021

Informações do Projeto:

Local das aulas: Clube do Servidor Municipal, Centro, Rio de Janeiro - RJ

Turmas: Onze turmas (3 de atletismo, 4 de judô e 4 de voleibol), 2x/semana cada

Faixa etária atendida: de 7 a 17 anos

Período de funcionamento: De 1 de julho a 30 de setembro.



Obs.: Com o abrandamento da pandemia, a capacidade das turmas foi aumentada ao longo do trimestre, chegando ao número de vagas inicialmente previsto. No caso do judô, atividades com contato físico entre dois judocas foram retomadas pela primeira vez desde o surgimento da Covid-19.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta mínima	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	150	120 (80%)	225	87%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	237	237	237	100%

* A taxa de alunos de escolas públicas no final do trimestre foi de 88% (a meta mínima é atingir 70% das 150 vagas oferecidas).

“O Sem Barreiras auxilia muito no desempenho, faz a criança viver o conceito de coletividade e trabalho em grupo, principalmente o respeito aos colegas e professores. Os quais são profissionais sérios e competentes que passam não somente o esporte, mas outras ações e atitudes que contribuem para o desenvolvimento dos alunos. Respeito e disciplina são regras que eles aprendem.”

Mãe de aluna do atletismo

Parceiros:

Desde outubro de 2020 está em vigência o ano II do projeto Sem Barreiras via Lei Federal de Incentivo, contando com a parceria do Itaú, IRB Brasil RE e Labs A+, em projeto aprovado pela Secretaria Especial de Esporte - Ministério da Cidadania, tendo como proponente a entidade ALDEeA – Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental. O local das aulas é uma parceria com o Clube do Servidor Municipal.



“O Sem Barreiras veio para beneficiar muitas famílias, inclusive a minha. Sou muito grato por tudo e por todo o cuidado que vocês têm com os nossos pequenos”

Pai de aluna do vôlei

Coordenação:

A coordenação geral dos projetos é de Adriana Samuel, duas vezes medalhista olímpica pelo vôlei de praia (prata em Atlanta 1996 e bronze em Sydney 2000) e atleta de vôlei de quadra, de 1979 a 1981. Sua experiência na área social começou há 16 anos, quando inaugurou nas areias de Copacabana o primeiro núcleo da Escola de Vôlei. Paralelo aos projetos sociais, Adriana também atua no esporte de alto rendimento, gerenciando atletas profissionais e em formação.



A coordenação técnica é feita por Marcelo Del Negro, o “Alemão”, profissional de Educação Física com mais de 20 anos de experiência, com passagem por diversos clubes e equipes, desde as categorias de base até o profissional e na seleção masculina de vôlei, onde atuou como assistente técnico em Sydney 2000.

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Atletismo

Professora responsável: Iracema Rosa Gonzaga

Estagiária: Thayanne da Silva Marques

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	15h00 às 16h00	5 a 17 anos
2	terça/quinta	16h00 às 17h00	5 a 17 anos
3	terça/quinta	17h00 às 18h00	5 a 17 anos



Materiais disponíveis: Com o recebimento de novos materiais: 40 cones, 4 apitos, 4 cronômetros, 26 bambolês, 6 medicine ball, 60 coletes (amarelo/preto/cinza), 2 escadinhas, 20 tartarugas, 36 colchonetes e 15 barreirinhas.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	72	100%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	78	78	78	100%

Atividades desenvolvidas:

No mês de *julho*, aproveitando a movimentação em torno dos Jogos Olímpicos Tokyo 2020, os alunos tiveram a oportunidade de experimentar outros esportes, como o badminton e o tênis de mesa. A cada passagem pelas modalidades, o aluno em destaque era premiado pelo professor. O material do badminton foi cedido durante uma semana pela presidente da federação de Badminton do Rio de Janeiro, Simone Santos, assim as turmas de judo e vôlei também puderam praticar. A estrutura para o tênis de mesa foi preparada pelo Fábio, montador do Sem Barreiras.

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006



Ainda seguindo o calendário olímpico, em *agosto* foi organizado um rodízio entre as turmas do Sem Barreiras para que cada aluno conhecesse as outras duas modalidades existentes no projeto, o judô e o vôlei. Da mesma forma, o atletismo recebeu os alunos dessas duas modalidades para uma vivência. Nas semanas seguintes, as atividades visaram a coordenação motora, com a ajuda de alguns materiais e de um circuito fazendo uso de cones, barreirinhas, bambolês, colchonetes, medicine ball e bastões, para auxiliar na técnica de correção dos braços na posição de corrida. Também foi realizado trabalho de força e explosão com exercícios nas escadas do clube, seguidos de abdominais, trabalho dorsal e alongamento. Na última aula do mês, atividades recreativas para desenvolver força, velocidade, coordenação, flexibilidade, agilidade e equilíbrio.



Em *setembro* foram realizadas atividades paralímpicas, acompanhando o momento dos Jogos Tokyo 2020. No arremesso de peso adaptado, os alunos arremessavam o medicineball de 1kg ou 2kg sentados na cadeira, com uma perna a frente e a outra dobrada, simulando uma perna amputada. Na segunda atividade os alunos eram vendados e tinham que percorrer, com ou sem ajuda de um colega guia, um caminho com obstáculos (bambolês, cones, cordas e colchonetes), como se fossem ruas com buracos, poças de águas, postes e carros nas calçadas.



Alguns conseguiram e outros não, porém se emocionaram com a vivência do dia-a-dia de uma pessoa com deficiência física. Na última aula do mês aconteceu um festival de velocidade com provas de 30m, 40m e o revezamento. A premiação foi a entrega dos tênis doados pelo Patrocinador IRB.

Judô

Professor responsável: Luis Feitosa

Estagiária: Camila Almeida dos Santos



Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	quarta/sexta	15h00 às 15h45	13 a 17 anos
2	quarta/sexta	15h45 às 16h30	11 a 12 anos
3	quarta/sexta	16h30 às 17h15	5 a 7 anos
4	quarta/sexta	17h15 às 18h00	8 a 10 anos

Materiais utilizados: 64 placas para tatame, sendo 36 amarelas e 28 azuis.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	63	75%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	104	104	104	100%

Atividades desenvolvidas: Em *julho* a ênfase foi nos Jogos Olímpicos, com atividades envolvendo modalidades estreadas, como skate e surf, e tradicionais como judô, ginástica, vôlei e atletismo, além de conhecimentos sobre a história e regras. Um momento muito importante onde os alunos vivenciaram novos esportes e interagiram com professores, estagiários e colegas de outras modalidades do projeto.



Na primeira semana de *agosto*, foi feita a integração entre as turmas de judô, vôlei e atletismo, com os alunos experimentando as outras duas modalidades oferecidas pelo Sem Barreiras. Os Jogos Paralímpicos Tokyo 2020 foram a tônica do mês e na última aula os alunos vivenciaram um pouco das dificuldades de pessoas com deficiência visual, sentindo como os atletas competem sem enxergar. Aula emocionante, rica em aprendizagem e lições para a vida. Importante destacar também que, com a melhora nos índices da pandemia, foi possível retornar aos treinos com contato, um momento marcante e muito aguardado pelos alunos. “Agora a gente consegue fazer melhor os golpes” disse uma aluna de 9 anos.



Em *setembro* as aulas estiveram voltadas à preparação para o exame de faixa, treinando golpes específicos para cada nível. O exame está previsto para acontecer em dezembro próximo. A última aula do mês foi marcada pela entrega dos tênis doados pelo parceiro IRB Brasil RE, além da presença ilustre do atleta com síndrome de down Ary Couri, campeão mundial de judô na Special Olympic. O Ary falou sobre as dificuldades de um atleta com deficiência, falta de recursos, e contou sobre sua viagem para o Mundial na Holanda, custeada pelo seu pai. Foi motivador ouvir de uma pessoa com deficiência que, mesmo diante das barreiras da vida, é possível vencer e superar os obstáculos

Voleibol

Professor responsável: Walmyr de Lima Silva

Estagiário: Julio Cesar de Moura Figueiredo

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
2	terça/quinta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)
3	quarta/sexta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
4	quarta/sexta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)

Obs: A = avançado B = iniciante



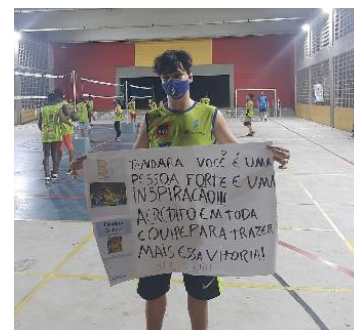
Materiais utilizados: 17 bolas MG500 Penalty, 3 conjuntos de rede, postes e bases, 20 arcos, 20 cones azuis/amarelos, 19 coletes azuis/amarelos.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	60	48	95	98%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	104	104	104	100%

Atividades desenvolvidas: Com a melhora nos índices da pandemia, a partir de julho a capacidade das turmas aumentou para 16 vagas voltando aos poucos à rotina e frequência normal, ou seja, duas vezes por semana. Em comemoração aos Jogos Olímpicos, os alunos vivenciaram as modalidades: badminton, basquete, tênis de mesa e voleibol na quadra oficial. Alguns alunos confeccionaram cartazes desejando boa sorte aos atletas em Tokyo.

Na última aula do mês, deu-se sequência ao torneio interno, acumulando pontos para a premiação no final do ano. Desta vez não houve tema e nem premiação, apenas a pontuação individual.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006



Na segunda semana de atividades olímpicas, já em *agosto*, foi feito um rodízio para os alunos praticarem as outras modalidades que o Sem Barreiras oferece (na fotos ao lado, alunos do judô frequentando as aulas de vôlei). Fechando as olimpíadas, na terceira semana uma competição com direito a premiação aos três primeiros colocados, onde todos puderam ter a sensação de como é ganhar uma medalha ou, por outro lado, ficar fora do pódio. Na última aula do mês aconteceu mais uma etapa do torneio interno anual, valendo pontos para o ranking individual.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Em *setembro*, com as turmas atingindo sua capacidade máxima, não foram aceitos alunos novos. Com isso, e devido à evolução técnica da maioria dos alunos, os jogos nas turmas das 16 horas começaram a ser executados sem agarrar a bola. Na última aula deste mês excepcionalmente não houve torneio interno pois foi feita a entrega dos tênis doados pelo parceiro IRB Brasil RE (mais detalhes no item Informações Gerais).

Informações gerais

QUINZENA OLÍMPICA (27/07 A 06/08): Aproveitando a mobilização em torno dos Jogos de Tokyo 2020, diversas atividades foram organizadas para estimular valores do esporte e proporcionar experiências em modalidades diferentes da que os alunos estão acostumados. Teve desfile de abertura, a chegada da tocha, cedida gentilmente pela Adriana Samuel, Hino Nacional, juramento do atleta e declaração de abertura dos Jogos Olímpicos Sem Barreiras pela coordenadora e medalhista olímpica Adriana Samuel.

A cada aula eram escolhidos alunos-destaque, que recebiam uma medalha de honra ao mérito. Além de todo o conhecimento e motivação gerados, outro ponto positivo nesta quinzena foi que, com a integração entre as turmas, os alunos passaram a se interessar pelas demais modalidades. O vôlei, por exemplo, ganhou oito novos alunos oriundos do judô e atletismo.



ENTREGA DOS TÊNIS DOADOS PELO PARCEIRO IRB Brasil RE (28 e 29/09): Às vésperas do Dia das Crianças, 196 alunos foram presenteados com um par de tênis oferecidos pelo parceiro IRB Brasil RE. Os calçados foram recebidos com muita expectativa e alegria por alunos e responsáveis, que enviaram dezenas de mensagens em agradecimento ao projeto e ao parceiro doador. Para tornar a entrega ainda mais marcante, cada modalidade organizou atividades especiais, como torneios, premiações e a visita do Ary Couri, campeão mundial de judô na Special Olympic.



EXPOSIÇÃO NA MIDIA: Dentre outros assuntos, Adriana Samuel fala sobre os projetos sociais que coordena: o Sem Barreiras e o núcleo Deodoro de Vôlei de Praia.

Veja Rio publicada em 16/07/2021

<https://vejario.abril.com.br/beira-mar/carioca-nota-10-adriana-samuel-solidariedade-esporte/>



Forbes Mulher 29/06/2021

<https://forbes.com.br/forbes-mulher/2021/06/como-adriana-samuel-se-tornou-a-gestora-por-tras-de-22-atletas-brasileiros-dos-jogos-olimpicos-de-toquio/>



Entrevista ao vivo @diariodorio 17/06/2021.

<https://diariodorio.com/adriana-samuel-ex-jogadora-de-volei-de-praia/>



Rio de Janeiro, outubro de 2021.

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006



Atletismo

Judô

Voleibol

Relatório Trimestral
OUT - DEZ 2021

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Projeto Sem Barreiras



Relatório Trimestral de Atividades – Out-Dez 2021

Informações do Projeto:

Local das aulas: Clube do Servidor Municipal, Centro, Rio de Janeiro - RJ

Turmas: Onze turmas (3 de atletismo, 4 de judô e 4 de voleibol), 2x/semana cada

Faixa etária atendida: de 7 a 17 anos

Período de funcionamento: De 1 de outubro a 17 de dezembro.

Obs.: Com o abrandamento da pandemia, a capacidade das turmas foi aumentada ao longo do trimestre,

chegando ao número de vagas inicialmente previsto. No caso do judô, atividades com contato físico entre dois judocas foram retomadas pela primeira vez desde o surgimento da Covid-19.



Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta mínima	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	150	120 (80%)	227	89%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	238	238	238	100%

* A taxa de alunos de escolas públicas no final do trimestre foi de 87% (a meta mínima é atingir 70% das 150 vagas oferecidas).

“Como é bom ver tantas crianças tendo suas vidas transformadas através do esporte! Meu agradecimento aos professores e organizadores desse projeto que faz a diferença na vida de nossos filhos.”

Mãe de dois alunos de 9 anos e 14 anos.

Parceiros:

Desde outubro de 2020 está em vigência o ano II do projeto Sem Barreiras via Lei Federal de Incentivo, contando com a parceria do Itaú, IRB Brasil RE e Labs A+, em projeto aprovado pela Secretaria Especial de Esporte - Ministério da Cidadania, tendo como proponente a entidade ALDEeA – Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural e Ambiental. O local das aulas é uma parceria com o Clube do Servidor Municipal.



SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA



“O judô é importante por muitos motivos: o principal é minha dificuldade de me concentrar em algo, pois minha cabeça sempre está pensando em muitas coisas. Graças ao judô eu aprendi a me concentrar mais, e isso interferiu positivamente até nas minhas notas no colégio”

Aluno de 17 anos

Coordenação:

A coordenação geral dos projetos é de Adriana Samuel, duas vezes medalhista olímpica pelo vôlei de praia (prata em Atlanta 1996 e bronze em Sydney 2000) e atleta de vôlei de quadra, de 1979 a 1981. Sua experiência na área social começou há 16 anos, quando inaugurou nas areias de Copacabana o primeiro núcleo da Escola de Vôlei. Paralelo aos projetos sociais, Adriana também atua no esporte de alto rendimento, gerenciando atletas profissionais e em formação.



A coordenação técnica é feita por Marcelo Del Negro, o “Alemão”, profissional de Educação Física com mais de 20 anos de experiência, com passagem por diversos clubes e equipes, desde as categorias de base até o profissional e na seleção masculina de vôlei, onde atuou como assistente técnico em Sydney 2000.

Nº SLIE: 1013191-88
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Atletismo

Professora responsável: Iracema Rosa Gonzaga

Estagiária: Thyanne da Silva Marques

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	15h00 às 16h00	5 a 17 anos
2	terça/quinta	16h00 às 17h00	5 a 17 anos
3	terça/quinta	17h00 às 18h00	5 a 17 anos



Materiais disponíveis: 40 cones, 4 apitos, 4 cronômetros, 26 bambolês, 6 medicine ball, 60 coletes (amarelo/preto/cinza), 2 escadinhas, 20 tartarugas, 36 colchonetes e 15 barreirinhas.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	72	100%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	60	60	60	100%

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Atividades desenvolvidas:

Inspirados no Dia das Crianças, *outubro* foi dedicado às brincadeiras recreativas, para trabalhar a cognição e coordenação de forma divertida e motivadora. No início alguns ficaram tímidos, depois relaxaram, tendo sido uma experiência enriquecedora pois alunos de todas as faixas etárias puderam vivenciar brincadeiras tradicionais por muitos desconhecidas, como queimada, resta um, pique-corrente e amarelinha. Na última aula do mês foi realizado um circuito competitivo com obstáculos e as turmas divididas em dois grupos, vencendo quem fizesse em menor tempo atividades como corrida de vai e volta nos cones, saltos nos bambolês, flexão de



braços, polichinelo, meio agachamento, corrida com joelho alto e trabalho de lateralidade.

A novidade em *novembro* foi a iniciação à modalidade de lançamento de dardo. O dardo foi confeccionado com espuma e uma bolinha na ponta. Os arremessos eram feitos em direção a dois bambolês colocados no ângulo do gol. A pedido dos alunos, novamente foram realizados circuitos com disputas entre equipes, vencendo a que fizesse em menor tempo exercícios de agilidade e coordenação utilizando cones, bambolês, colchonetes, cordas, tartarugas e barreiras. Para completar, foi realizado um revezamento 4x30m. A última aula do mês foi dedicada a atividades recreativas com jogos e brinquedos que os alunos poderiam levar de casa: apareceram bolas de gude, resta um, uno, patinete e banco imobiliário.



Em *dezembro* os alunos puderam escolher as atividades que mais gostaram de fazer ao longo do ano e entre as mais solicitadas estavam: salto em altura, arremesso de peso, circuito, queimado, revezamento e bandeirinha. Na última aula do ano, houve uma

confraternização reunindo todas as turmas e professores. “Estou no projeto desde o início e sou muito feliz, pois fiz amizades que tenho até hoje e carrego no meu coração. Espero que o projeto volte logo, pois já estou com saudade dos professores, dos meus amigos e da Adriana”, disse uma aluna na ocasião. No dia 19, três alunas preparadas pela professora Iracema, participaram da 1ª Corrida Infantil de Saquarema sagrando-se campeãs nas suas categorias. As provas disputadas por Sophia da Silva Sodré, Geovana de Jesus Noleto Azevedo e Juliana de Jesus Valença foram, respectivamente, 200m, 300m e 500m (fotos abaixo).



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Judô

Professor responsável: Luis Feitosa

Estagiária: Camila Almeida dos Santos



Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	quarta/sexta	15h00 às 15h45	13 a 17 anos
2	quarta/sexta	15h45 às 16h30	11 a 12 anos
3	quarta/sexta	16h30 às 17h15	5 a 7 anos
4	quarta/sexta	17h15 às 18h00	8 a 10 anos

Materiais utilizados: 64 placas para tatame, sendo 36 amarelas e 28 azuis.

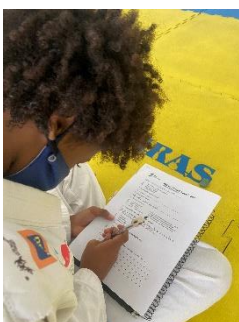
Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	45	36	59	64%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	92	92	92	100%

Atividades desenvolvidas: Em *outubro* as aulas foram direcionadas ao ensino dos fundamentos, tais como Ukemis (amortecimentos de quedas), Uchi komi (golpes) e Ossae Waza (imobilizações), visando o exame de faixa que acontecerá em dezembro. Vale destacar a imensa alegria dos alunos em estarem aos poucos treinando com contato, sempre cumprindo os protocolos de segurança, entre eles o uso da máscara obrigatória durante todo o treino. A última aula do mês foi em homenagem ao dia do judô, muito comemorado no mundo todo. A turma 1, dos adolescentes, se prontificou a ajudar na decoração da sala. Segundo o professor, eles foram brilhantes: demonstrando autonomia e organização, cada um trouxe um material e combinaram entre si o que cada um iria fazer.



Em *novembro* deu-se continuidade às aulas preparatórias para o exame de faixa em dezembro, com o treinamento dos fundamentos. Na última aula do mês, por iniciativa dos alunos, aconteceu uma festa de Halloween. Um representante de cada turma ficou responsável por coordenar as informações em seu grupo. A festa foi bem animada e o professor destacou a organização com que executaram o evento. "Senti que gostaram das minhas sugestões e me senti muito feliz com isso, o nosso grupo organizou muito bem a festa de Halloween", disse uma aluna de 16 anos.



Em *dezembro* foi realizado o tão esperado exame de troca de faixa. Depois da prova teórica realizada dia 8, no dia 10 aconteceu a troca de faixa propriamente dita, com muitos momentos emocionantes. Um deles foi quando um aluno recebeu uma graduação superior à esperada, devido à sua dedicação, comprometimento e por não ter acontecido o exame no ano anterior pela pandemia.

Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006



Voleibol

Professor responsável: Walmyr de Lima Silva

Estagiário: Julio Cesar de Moura Figueiredo

Grade horária:

Turma	Dias	Horário	Idade
1	terça/quinta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
2	terça/quinta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)
3	quarta/sexta	16h às 17h00	07 a 10 anos (Mini 1) 11 a 13 anos (Mini 2B)
4	quarta/sexta	17h às 18h00	11 a 13 anos (Mini 2A) 14 a 17 anos (Mini 3)

Obs: A = avançado B = iniciante



Materiais utilizados: 17 bolas MG500 Penalty, 3 conjuntos de rede, postes e bases, 20 arcos, 20 cones azuis/amarelos, 19 coletes azuis/amarelos.

Resultados no Trimestre:

Taxa de Ocupação	Vagas oferecidas	Meta Mínima 80%	Alunos no final do trimestre	% acima da meta
Alunos	60	48	96	100%
Taxa de Aproveitamento	Aulas previstas	Meta 100%	Aulas realizadas	% da meta
	86	86	86	100%

Atividades desenvolvidas: Em outubro as aulas seguiram a seguinte formatação:



- Turmas das 16 horas: Aquecimento recreativo, treinamento técnico e jogos.

- Turmas das 17 horas: Treinamento técnico e jogos.

Como muitos alunos iniciaram no projeto durante a pandemia, houve a necessidade de retomar o trabalho tático de posicionamento na quadra em trios e quartetos.

Na última aula do mês, como de costume, foi realizada mais uma etapa do Torneio Interno, valendo pontos para a premiação no final do ano. Com as turmas em sua capacidade máxima de 24 alunos, não foram aceitos alunos novos ou com uma frequência abaixo de 50%. Com a volta das aulas presenciais nas escolas, alunos que estudam no período vespertino tiveram que deixar o projeto.

Aproximando-se do final do ano, em *novembro*, a programação das aulas para as turmas das 16 horas foi: Parte 1: Atividades sócio recreativas como forma de aquecimento, para trabalho da coordenação motora e socialização. Parte 2: Jogos com variação de regras e número de alunos nas equipes, ou seja, 1x1, 2x2, 3x3 e 4x4. Para as turmas das 17 horas, aquecimento com bola e a mesma variação de jogos das turmas das 16 horas. Na semana do dia 19 foi pedido que os alunos levassem bandeiras, em comemoração ao Dia da Bandeira e na última aula do mês aconteceu a penúltima etapa do Torneio Interno, sem premiação, apenas acumulando pontos para o evento de final do ano.



No início de *dezembro* foi realizada a última etapa do torneio interno e definidos os vencedores do ano, no masculino e feminino, nas categorias Mini 1 (7 a 10 anos), Mini 2 (11 a 13 anos) e Mini 3 (14 anos em diante). A premiação aconteceu durante a confraternização, na última aula do ano. Os três primeiros colocados receberam um azulejo personalizado. “Amei o meu, achei uma ideia muito criativa e diferente, muito melhor que medalhas”, disse um aluno do Mini 3. No geral, Douglas Rodrigues e Ana Beatriz Rodrigues foram os maiores pontuadores e ganharam uma bola de voleibol como prêmio. Ana Beatriz, com 147 pontos, também foi a maior pontuadora geral e recebeu o troféu de campeã de 2021. Entre as comemorações, o terceiro aniversário do Sem Barreiras, registrado na decoração do bolo.



Nº SLIE: 1915191-89
MINISTÉRIO DO ESPORTE
LEI 11.438/2006

Os alunos Paulo Rubens, Cauã Pinto e Matheus Amendola foram campeões pela equipe EJV, na Taça de Prata da LIVERJ, categoria Sub-19, realizada dia 12 de dezembro. Os três frequentaram assiduamente as aulas do Sem Barreiras em 2021.



Informações gerais

AVALIAÇÃO ENSINO-APRENDIZAGEM E COMPORTAMENTAL (01 a 08/10):

Todas as modalidades do Sem Barreiras realizaram uma avaliação, por meio de um questionário, sobre a percepção dos alunos quanto a assuntos do ensino-aprendizagem, comportamento e valores. O resultado encontra-se no Anexo I e nele pode-se observar um alto grau de satisfação e motivação para com as aulas, de acordo com as respostas dos alunos.



Eles também responderam estar aprendendo/aprendendo muito (97% do total) e terem melhorado/melhorado muito de comportamento em termos de disciplina, respeito e educação para com professores e colegas (92% do total). Além de trazer informações sobre o trabalho realizado ao longo do ano, o estudo também será útil para o planejamento de aulas e ações futuras do Sem Barreiras.

ENTREGA DE CESTAS BÁSICAS e KITS DE NATAL (14/12): Doadas pelo patrocinador IRB Brasil RE, todos os alunos receberam cestas básicas nas comemorações de final de ano. Entre os alunos mais assíduos em 2021, também foram sorteados 10 kits com produtos natalinos. “A cesta é maravilhosa, vieram coisas sensacionais. Obrigada por nos proporcionar um Natal mais completo” disse a mãe de dois alunos de 17 e 18 anos. “Essa cesta veio em boa hora, desde que meus filhos estão no Sem Barreiras eu só tive bençãos, quero muito agradecer”, disse a mãe de outros dois alunos, de 10 e 13 anos.



Rio de Janeiro, janeiro de 2022.

ANEXO I

AVALIAÇÃO ENSINO-APRENDIZAGEM E COMPORTAMENTAL

A tabela abaixo apresenta o resultado do questionário respondido por 213 alunos das modalidades Atletismo, Judô e Voleibol (92% do total) em outubro de 2021, para verificar a percepção deles quanto a questões relacionadas ao ensino-aprendizagem, comportamento e valores.

ENSINO APRENDIZAGEM				
1. Você está gostando das aulas?				
Muito	Estou gostando	Um pouco	Não estou gostando	
77%	18%	4%	0%	
2. Você está aprendendo com as aulas?				
Muito	Estou aprendendo	Um pouco	Não estou aprendendo	
64%	33%	3%	0%	
3. Você tem vontade de ir para as aulas?				
Muito	Tenho vontade	Um pouco	Não tenho vontade	
72%	23%	4%	0%	
4. O que mais gosta de fazer na aula?				
Brincar na recreação	Treinar	Competir/Lutar/Jogar		
18%	29%	54%		

COMPORTAMENTAL E VALORES				
1. Como está seu comportamento quanto à disciplina, respeito e educação para com os professores e colegas de turma?				
Melhorei muito	Melhorei	Melhorei um pouco	Não melhorei	
64%	28%	8%	0%	
2. Você cumpre o horário sendo pontual na chegada ao projeto?				
Sim	Às vezes	Não		
83%	17%	0%		
3. Você cuida do material utilizados nas aulas (colchonetes, cones, tatame, bolas, redes, etc.)				
Sim	Às vezes	Não		
90%	8%	2%		
4. Como estão suas notas escolares depois que começou a frequentar o Sem Barreiras?				
Melhoraram	Mantiveram as mesmas	Pioraram		
56%	42%	2%		
5. Você auxilia um colega de turma que se encontra com dificuldade em realizar uma determinada tarefa?				
Sim	Às vezes	Não		
75%	21%	4%		



MINISTÉRIO DA CIDADANIA
Esplanada dos Ministérios, Bloco 'A', - Bairro Zona Cívico-Administrativa, Brasília/DF, CEP 70054-906
- www.cidadania.gov.br

Termo de Acordo Nº1915191-89/2020

PROCESSO Nº 58000.006531/2019-12

TERMO DE COMPROMISSO

TERMO DE COMPROMISSO QUE ENTRE SI CELEBRAM O ASSOCIAÇÃO LATINA DE DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO, CULTURAL E AMBIENTAL E O MINISTÉRIO DA CIDADANIA

A UNIÃO, por intermédio do MINISTÉRIO DA CIDADANIA- MC, CNPJ/MF nº 05.526.783/0001-65, situado no no Setor Comercial Sul - Asa Sul, Brasília – Torre B, 12º andar, sala 1205, Bloco C, Edifício Parque Cidade Corporate, CEP: 70308-200 em Brasília/DF, doravante denominada simplesmente MC, representado neste ato pelo Diretor do Departamento de Incentivo e Fomento ao Esporte, o Senhor **LEONARDO DA CUNHA DE MENDONÇA CASTRO**, brasileiro, residente e domiciliado nesta cidade, portador da Cédula de Identidade nº **10817766-8 - IFP/RJ** e CPF: **076.261.827-23**, nomeado na portaria nº 336 de 20 de março de 2020, de outro lado, **ASSOCIAÇÃO LATINA DE DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO, CULTURAL E AMBIENTAL**, doravante denominada **PROPONENTE**, pessoa jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, CNPJ nº **07.517.922/0001-10**, com sede na **RUA POTIGUARA Nº 464 / 205 – FREGUESIA/JACAREPAGUÁ, RIO DE JANEIRO/RJ, CEP 22750-290**, neste ato representada na forma de seu estatuto por seu Presidente, **REGINA PEREIRA DE SOUZA**, brasileiro, portador da Cédula de Identidade nº **07517805-3, SSP/IFP** inscrito no CPF. n.º **886.103.577-91**, residente e domiciliado na **RUA POTIGUARA Nº 464 / 205 - FREGUESIA/JACAREPAGUÁ, RIO DE JANEIRO-RJ, CEP 22750-290**, com fundamento no que dispõem a Lei nº 11.438, de 29 de dezembro de 2006, o Decreto nº 6.180, de 03 de agosto de 2007 e a Portaria nº 123 de 27 de janeiro de 2020, resolvem firmar o presente **TERMO DE COMPROMISSO**, que será regido pelas cláusulas e condições que seguem:

CLÁUSULA PRIMEIRA - DO OBJETO

O presente TERMO DE COMPROMISSO tem por objeto estabelecer as obrigações do MC e do PROPONENTE, visando à execução do projeto desportivo aprovado pela Comissão Técnica indicada no artigo 4º da Lei 11.438/06, constante no processo **58000.006531/2019-12**, referente ao projeto "**Sem Barreiras - Ano II**".

CLÁUSULA SEGUNDA - DAS RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES DAS PARTES

São obrigações assumidas neste TERMO DE COMPROMISSO:

I – Do Proponente

- a) promover a execução do objeto do projeto na forma e prazos estabelecidos neste Termo e na legislação de regência da matéria;
- b) observar os princípios da impessoalidade, moralidade e economicidade na execução do projeto;
- c) aplicar os recursos captados exclusivamente na consecução do objeto, sob pena de sujeitar-se às sanções previstas no artigo 35 do decreto 6.180/07 e demais sanções penais e administrativas cabíveis;
- d) permitir e facilitar ao MC, ou a quem este indicar, e ainda aos órgãos de controle interno e externo aos quais esteja subordinado ao MC, a qualquer tempo e lugar, a todos os atos e fatos relacionados direta ou indiretamente com o instrumento pactuado, o acesso a toda documentação, dependências e locais do projeto, bem como atender às solicitações de informações, reparos, alterações, substituições ou regularizações de situações apontadas, no prazo estabelecido;
- e) submeter os pedidos de alteração do projeto ao MC;
- f) informar imediatamente os eventos que dificultem ou interrompam o curso normal da execução do projeto na forma aprovada;
- g) elaborar as prestações de contas observando as disposições contidas na Lei 11.438/06, Decreto 6.180/07 e demais atos normativos do MC que versarem sobre a Lei de Incentivo ao Esporte;
- h) devolver, após findada a vigência do presente Termo de Compromisso, o saldo dos recursos captados e não aplicados no projeto, mediante depósito à conta única da União, monetariamente atualizado caso o recolhimento ocorra após 30 (trinta) dias do encerramento da vigência;
- i) comunicar previamente o Departamento de Incentivo e Fomento ao Esporte quando da intenção de transferir recursos remanescentes da execução do projeto, observando o prazo de 120 (cento e vinte) dias, nos termos do no art. 75, §7º, da Portaria nº 123 de 27 de janeiro de 2020;
- j) proceder, na divulgação das atividades, bens ou serviços resultantes do projeto, às disposições contidas no artigo nº 98 da Portaria nº 123 de 27 de janeiro de 2020;
- K) manter os recursos captados, a partir da sua disponibilização, aplicados no mercado financeiro em fundo de investimento lastreado por títulos públicos federais;
 - k.1) os recursos oriundos da aplicação somente serão utilizados nas ações já previstas no projeto aprovado, devendo o proponente justificar na prestação de contas a ação escolhida, tendo como critério a obtenção do melhor resultado para a execução do projeto;
 - k.2) os recursos da aplicação não poderão ser empregados em ações de despesas administrativas (art. 11 do Decreto 6.180/07), despesas de elaboração e captação de recursos (art. 33 da Portaria nº 123/2020), bem como para pagamento de pessoal, salvo quando devidamente fundamentado pelo proponente, que deverá solicitar autorização do MC;
- l) se estiver enquadrado no artigo 4º, da Portaria nº 123/2020, disponibilizar login e senha de consulta ao MC.
- m) garantir o cumprimento do artigo 16 do Decreto 6.180/2007, com vistas a proporcionar condições de acessibilidade a pessoas idosas e portadoras de deficiência;
- n) não realizar despesas em data anterior ou posterior à vigência do presente Termo de Compromisso;
- o) autorizar a instituição financeira, em caráter irrevogável e irretratável, a cumprir as determinações do MC relativas às movimentações financeiras das contas correntes a que se refere o artigo nº 25 da Portaria nº 123/2020;
- p) observar a Portaria nº 123/2020 para a aquisição e contratação de serviços pelo proponente.

II – Do Ministério da Cidadania

- a) acompanhar e monitorar a execução do projeto aprovado;

- b) abrir as contas correntes bancárias específicas, nos termos da Portaria nº 123/2020;
- c) desbloquear os recursos financeiros da conta bloqueada, de acordo com a execução do projeto aprovado;
- d) inscrever o Proponente como inadimplente no Sistema de Administração Financeira do Governo Federal – SIAFI, quando houver atraso injustificado na entrega da prestação de contas final, e também na hipótese de a prestação de contas não ser aprovadas e exauridas todas as providências cabíveis;
- e) instaurar a competente Tomada de Contas Especial, nos casos previstos na Portaria nº 123/2020.

CLÁUSULA TERCEIRA - DA VIGÊNCIA E DA PRORROGAÇÃO

A vigência deste TERMO DE COMPROMISSO iniciará a partir da data de sua assinatura e findará em **12/05/2021**, podendo ser prorrogada, por até duas vezes mediante Termo Aditivo, conforme previsto no artigo nº 60 da Portaria nº 123/2020.

Subcláusula Única – para cumprimento da execução do projeto, o PROPONENTE poderá solicitar ao MC a prorrogação da vigência, no prazo mínimo de 30 dias antes do término da vigência.

CLÁUSULA QUARTA – DOS RECURSOS FINANCEIROS

Para implementação do projeto aprovado pela Comissão Técnica, constante no processo **58000.006531/2019-12**, foram captados os recursos financeiros no valor total de **R\$ 1.076.000,00 (um milhão setenta e seis mil reais)**, já depositados na conta específica, que será desbloqueada de acordo com a autorização do MC.

CLÁUSULA QUINTA – DAS PRESTAÇÕES DE CONTAS

O Proponente deverá apresentar as prestações de contas ao MC, de acordo com os prazos estipulados, acompanhadas dos documentos exigidos pela Portaria nº 123/2020.

Subcláusula Primeira – Os originais dos documentos comprobatórios das receitas e despesas deverão ser arquivados na sede do Proponente por, no mínimo, dez anos, após a aprovação da prestação de contas, permanecendo à disposição do MC e demais órgãos de controle interno e externo, quando necessário.

Subcláusula Segunda – O MC poderá designar funcionários para efetuar inspeção ao tomar conhecimento de qualquer irregularidade ou ilegalidade na utilização dos recursos ou bens de origem da Lei de Incentivo ao Esporte, devendo o Proponente atender as solicitações necessárias ao cumprimento da diligência, sob pena de suspensão da execução do projeto.

CLÁUSULA SEXTA – DA RESCISÃO

Constituem motivos para rescisão deste Termo de Compromisso:

- a) o inadimplemento de qualquer das cláusulas pactuadas;
- b) constatação, a qualquer tempo, de falsidade ou incorreção de informação em qualquer documento apresentado; e
- c) a verificação de qualquer circunstância que enseje a instauração de tomada de contas especial.

CLÁUSULA SÉTIMA – DOS BENS REMANESCENTES

No tocante aos bens remanescentes, a transferência será automática para que o Proponente possa dar continuidade ao objeto do presente Termo de Compromisso. Em caso contrário, o Proponente deverá manifestar-se, expressamente, quanto a sua destinação à entidade congênera, submetendo-a ao DIFE para análise, nos seguintes termos:

- a) proponente pessoa jurídica de direito público – aplicam-se as normas relativas às transferências de recursos da União mediante convênios e contratos de repasse;
- b) proponente pessoa jurídica de direito privado sem fins lucrativos – aplicam-se as normas relativas ao novo regime jurídico das parcerias entre a Administração Pública e as organizações da sociedade civil fixadas pela Lei nº 13.019, de 2014, e o seu decreto regulamentador.

CLÁUSULA OITAVA – DO FORO

Fica eleito o foro da Justiça Federal, Seção Judiciária de Brasília-DF, para dirimir qualquer dúvida ou solucionar questões que não possam ser resolvidas administrativamente, observando-se, entretanto, a legislação de regência para os casos específicos.

E, por estarem assim, justas e acordadas, firmam as partes o presente TERMO DE COMPROMISSO em 2 (duas) vias de igual teor e forma e para os mesmos fins de direito, na presença das testemunhas abaixo qualificadas.

LEONARDO DA CUNHA DE MENDONÇA CASTRO

Diretor do Departamento de Incentivo e
Fomento ao Esporte
Secretaria Especial do Esporte
Ministério da Cidadania

REGINA PEREIRA DE SOUZA

Presidente
Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo, Cultural
e Ambiental

TESTEMUNHAS:

NOME: Amanda Menezes de Andrade Ribeiro

ENDEREÇO: MC

CPF Nº: 934.851.311-72

NOME: Solange Souza dos Santos

ENDEREÇO: MC

CPF Nº: 039.613.491-26



Documento assinado eletronicamente por **Regina Pereira de Souza, Usuário Externo**, em 11/05/2020, às 18:02, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 10, inciso II, da Portaria nº 390/2015 do Ministério do Desenvolvimento Social.

Documento assinado eletronicamente por **Solange Souza dos Santos, Coordenador(a) de Projetos**, em 12/05/2020, às 09:43, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 10, inciso II, da Portaria nº 390/2015 do Ministério do Desenvolvimento Social.



Documento assinado eletronicamente por **Amanda Menezes de Andrade Ribeiro, Coordenador(a)-Geral de Desenvolvimento da Política de Financiamento ao Esporte**, em 12/05/2020, às 13:37, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 10, inciso II, da Portaria nº 390/2015 do Ministério do Desenvolvimento Social.



Documento assinado eletronicamente por **Leonardo da Cunha de Mendonça Castro, Diretor(a) de Incentivo e Fomento ao Esporte**, em 12/05/2020, às 17:36, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 10, inciso II, da Portaria nº 390/2015 do Ministério do Desenvolvimento Social.



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.cidadania.gov.br/sei-autenticacao>, informando o código verificador **7591947** e o código CRC **71143EA6**.



MINISTÉRIO DA CIDADANIA

TERMO ADITIVO

1º TERMO ADITIVO AO TERMO DE COMPROMISSO CELEBRADO ENTRE A ASSOCIAÇÃO LATINA DE DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO, CULTURAL E AMBIENTAL E O MINISTÉRIO DA CIDADANIA.

A UNIÃO, por intermédio do MINISTÉRIO DA CIDADANIA- MC, CNPJ/MF nº 05.526.783/0001-65, situado no SMAS Trecho: 03 Conjunto: 03 – Edifício The Union - Setor Industrial Guará - Brasília/DF CEP: 70297-400, doravante denominada simplesmente MC, representado neste ato pelo Diretor do Departamento de Incentivo e Fomento ao Esporte, o Senhor **LEONARDO DA CUNHA DE MENDONÇA CASTRO**, brasileiro, residente e domiciliado nesta cidade, portador da Cédula de Identidade nº **10817766-8 - IFP/RJ** e CPF: **076.261.827-23**, nomeado na portaria nº 336, de 20 de março de 2020, de outro lado, **ASSOCIAÇÃO LATINA DE DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO, CULTURAL E AMBIENTAL**, doravante denominada **PROPONENTE**, pessoa jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, CNPJ nº **07.517.922/0001-10**, com sede na **RUA POTIGUARA Nº 464/205 – FREGUESIA/JACAREPAGUÁ, CEP 22750-290 RIO DE JANEIRO - RJ** neste ato representada na forma de seu estatuto por sua Presidente, **REGINA PEREIRA DE SOUZA**, brasileira, portadora da Cédula de Identidade nº **07517805-3, SSP/IFP**, inscrita no CPF. n.º **886.103.577-91**, residente e domiciliada na **RUA POTIGUARA Nº 464/205 – FREGUESIA/JACAREPAGUÁ, CEP 22750-290 RIO DE JANEIRO - RJ**, com fundamento no que dispõem a Lei nº 11.438, de 29 de dezembro de 2006, o Decreto nº 6.180, de 03 de agosto de 2007, Portaria nº 123 de 27 de janeiro de 2020, resolvem firmar o presente **TERMO ADITIVO**, que será regido pelas cláusulas e condições que seguem:

CLÁUSULA PRIMEIRA

O presente TERMO ADITIVO tem por objeto alterar a cláusula Terceira do Termo de Compromisso firmado entre o Ministério da Cidadania e o PROPONENTE para a execução do projeto “**Sem Barreiras - Ano II**”, constante do processo nº **58000.006531/2019-12**, que passa a ter a seguinte redação:

"CLÁUSULA TERCEIRA - DA VIGÊNCIA E DA PRORROGAÇÃO

A vigência deste TERMO DE COMPROMISSO iniciará a partir da data de sua assinatura e findará **em 31/10/2021**, podendo ser prorrogada mediante Termo Aditivo.

Subcláusula Única – para cumprimento da execução do projeto, o PROPONENTE poderá solicitar ao MC a prorrogação da vigência, no prazo mínimo de 30 dias antes do término da vigência."

CLÁUSULA SEGUNDA

Permanecem inalteradas as demais cláusulas do Termo de Compromisso.

E, por estarem assim, justas e acordadas, firmam as partes o presente TERMO ADITIVO, na presença das testemunhas abaixo qualificadas.

LEONARDO DA CUNHA DE MENDONÇA CASTRO

Diretor do Departamento de Incentivo e
Fomento ao Esporte

Secretaria Especial do Esporte

Ministério da Cidadania

REGINA PEREIRA DE SOUZA

Presidente

Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo,
Cultural e Ambiental

TESTEMUNHAS:

NOME: Amanda Menezes de Andrade Ribeiro

ENDEREÇO: MC

CPF Nº: 934.851.311-72

NOME: Luara Carneiro de Souza

ENDEREÇO: MC

CPF Nº: 109.891.736-74



Documento assinado eletronicamente por **Regina Pereira de Souza, Usuário Externo**, em 15/04/2021, às 17:10, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 10, inciso II, da Portaria nº 390/2015 do Ministério do Desenvolvimento Social.



Documento assinado eletronicamente por **Amanda Menezes de Andrade Ribeiro, Coordenador(a)-Geral de Desenvolvimento da Política de Financiamento ao Esporte**, em 22/04/2021, às 09:18, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 10, inciso II, da Portaria nº 390/2015 do Ministério do Desenvolvimento Social.



Documento assinado eletronicamente por **Luara Carneiro de Souza, Chefe de Divisão de Avaliação**, em 22/04/2021, às 12:19, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 10, inciso II, da Portaria nº 390/2015 do Ministério do Desenvolvimento Social.



Documento assinado eletronicamente por **Leonardo da Cunha de Mendonça Castro, Diretor(a) de Incentivo e Fomento ao Esporte**, em 22/04/2021, às 16:40, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 10, inciso II, da Portaria nº 390/2015 do Ministério do Desenvolvimento Social.



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.cidadania.gov.br/sei-autenticacao>, informando o código verificador **9984124** e o código CRC **8F998C1A**.



MINISTÉRIO DA CIDADANIA

TERMO ADITIVO

2º TERMO ADITIVO AO TERMO DE COMPROMISSO CELEBRADO ENTRE A ASSOCIAÇÃO LATINA DE DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO, CULTURAL E AMBIENTAL E O MINISTÉRIO DA CIDADANIA.

A UNIÃO, por intermédio do MINISTÉRIO DA CIDADANIA- MC, CNPJ/MF nº 05.526.783/0001-65, situado no SMAS Trecho: 03 Conjunto: 03 – Edifício The Union - Setor Industrial Guará - Brasília/DF CEP: 70297-400, doravante denominada simplesmente MC, representado neste ato pelo Secretário Nacional de Incentivo e Fomento ao Esporte, o Senhor **LEONARDO DA CUNHA DE MENDONÇA CASTRO**, brasileiro, residente e domiciliado nesta cidade, portador da Cédula de Identidade nº **10817766-8 - IFP/RJ** e CPF: **076.261.827-23**, nomeado na Portaria nº 653 de 10 de junho de 2021, de outro lado, **ASSOCIAÇÃO LATINA DE DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO, CULTURAL E AMBIENTAL**, doravante denominada **PROPONENTE**, pessoa jurídica de direito privado, sem fins lucrativos, CNPJ nº **07.517.922/0001-10**, com sede na **RUA POTIGUARA Nº 464/205 – FREGUESIA/JACAREPAGUÁ, CEP 22750-290 RIO DE JANEIRO - RJ** neste ato representada na forma de seu estatuto por sua Presidente, **REGINA PEREIRA DE SOUZA**, brasileira, portadora da Cédula de Identidade nº **07517805-3, SSP/IFP**, inscrita no CPF. n.º **886.103.577-91**, residente e domiciliada na **RUA POTIGUARA Nº 464/205 – FREGUESIA/JACAREPAGUÁ, CEP 22750-290 RIO DE JANEIRO - RJ**, com fundamento no que dispõem a Lei nº 11.438, de 29 de dezembro de 2006, o Decreto nº 6.180, de 03 de agosto de 2007, a Portaria nº 424 de 22 de junho de 2020 e a Portaria nº 638 de 22 de junho de 2021, resolvem firmar o presente **TERMO ADITIVO**, que será regido pelas cláusulas e condições que seguem:

CLÁUSULA PRIMEIRA

O presente TERMO ADITIVO tem por objeto alterar a cláusula Terceira do Termo de Compromisso firmado entre o Ministério da Cidadania e o PROPONENTE para a execução do projeto "**SEM BARREIRAS - ANO II**", constante do processo nº **58000.006531/2019-12**, que passa a ter a seguinte redação:

"CLÁUSULA TERCEIRA - DA VIGÊNCIA E DA PRORROGAÇÃO

A vigência deste TERMO DE COMPROMISSO iniciará a partir da data de sua assinatura e findará **em 31/03/2022**, podendo ser prorrogada mediante Termo Aditivo.

Subcláusula Única – para cumprimento da execução do projeto, o PROPONENTE poderá solicitar ao MC a prorrogação da vigência, no prazo mínimo de 30 dias antes do término da vigência."

CLÁUSULA SEGUNDA

Permanecem inalteradas as demais cláusulas do Termo de Compromisso.

E, por estarem assim, justas e acordadas, firmam as partes o presente TERMO ADITIVO, na presença das testemunhas abaixo qualificadas.

**LEONARDO DA CUNHA DE MENDONÇA
CASTRO**

Secretário Nacional de Incentivo e Fomento
ao Esporte
Secretaria Especial do Esporte
Ministério da Cidadania

REGINA PEREIRA DE SOUZA

Presidente
Associação Latina de Desenvolvimento Esportivo,
Cultural e Ambiental

TESTEMUNHAS:

NOME: Jaqueline Gomes da Silva

ENDEREÇO: MC

CPF Nº: 036.269.091-07

NOME: Luara Carneiro de Souza

ENDEREÇO: MC

CPF Nº: 109.891.736-74



Documento assinado eletronicamente por **Regina Pereira de Souza, Usuário Externo**, em 27/10/2021, às 17:52, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020 da Presidência da República. .



Documento assinado eletronicamente por **Luara Carneiro de Souza, Chefe de Divisão**, em 28/10/2021, às 19:42, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020 da Presidência da República. .



Documento assinado eletronicamente por **Jaqueline Gomes da Silva, Coordenador(a)-Geral de Desenvolvimento da Política de Financiamento ao Esporte, Substituto(a)**, em 28/10/2021, às 19:43, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020 da Presidência da República. .



Documento assinado eletronicamente por **Leonardo da Cunha de Mendonça Castro, Secretário(a) Nacional de Incentivo e Fomento ao Esporte**, em 28/10/2021, às 23:38, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no § 3º do art. 4º do Decreto nº 10.543, de 13 de novembro de 2020 da Presidência da República. .



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site <https://sei.cidadania.gov.br/sei-autenticacao>, informando o código verificador **11425418** e o código CRC **608FA119**.